




CALENDRIER OCTOBRE 2017 OCTOBER CALENDAR

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
1 12h30 Cinema Forum 13h30 AA English Meeting (SA) 13h30 Jeux de poches Bean bag (SD2)	2 9h Psychothérapie Psychotherapy (CL) 13h30 Consultations privées Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)	3 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 9h Sortie aux pommes Apple picking 10h00 Consultation privée avec Deborah, Psychologue Private consultations with Deborah (CL) 10h30 Yoga Nidra (SA) 13h Zoothérapie Zotherapy room (SD2) 13h30 Comment gérer le stress du quotidien avec Deborah, Psychologue How to Deal with everyday stress with Deborah, Psychologist (SA) 13h30 Rencontre AA Français (CL)	4 9h Soins des pieds Foot clinic (CL) 10h Art sacs plastique Plastic bag art (SD2) 10h30 Ordinateurs Computers (SD2)	5 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Yoga (SA) 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 10h30 Ordinateurs Computers (SD2)	6 ACTION DE GRÂCE CELEBRATIONS THANKS GIVING 9h Bingo (SD2) 9h Infirmière Nurse 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 10h-11h30 Méditation (SA) 13h15 Spectacle musicale Clare Keays Music show Clare Keays (SD2)	7 10h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h30 Bingo (SD2)
8 13h30 AA English Meeting (SA) 13h30 Jeux de poches Bean bag (SD2)	9  FERMÉ POUR L'ACTION DE GRÂCE CLOSED FOR THANKS GIVING	10 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue Private consultations with Deborah (CL) 10h30 Yoga Nidra (SA) 13h Zoothérapie Zotherapy room (SD2) 13h30 Comment gérer le stress du quotidien avec Deborah, Psychologue How to Deal with everyday stress with Deborah, Psychologist (SA) 13h30 Réunion AA Français (CL)	11 9h Soins des pieds Foot clinic (CL) 10h Art sacs plastique Plastic bag art (SD2) 10h30 Ordinateurs Computers (SD2)	12 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Yoga (SA) 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 10:30 Ordinateurs Computers (SD2)	13 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 10h-11h30 Meditation (SA) 1:30 Ordinateurs Computers (SD2)	14 10h30 Art plastique pour l'Halloween Arts & Kraft 10h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h30 Bingo (SD2)
15 10h30 Jeux de société In House games 13h30 AA Meeting English (SA) 13h30 Jeux de poches Bean bag (SD2)	16 9h Psychothérapie Psychotherapy(CL) 13h Psychiatre psychiatrist 13h30 Consultations privées Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)	17 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue Private consultations with Deborah (CL) 10h30 Yoga Nidra (SA) 13h Zoothérapie Zotherapy room (SD2) 13h30 Comment gérer le stress du quotidien avec Deborah, Psychologue How to Deal with everyday stress with Deborah, Psychologist (SA) 13h30 Rencontre AA Français (CL) 14h Journée pour l'élimination de la pauvreté (Sortie)	18  FÊTE D'ANNIVERSAIRES (veuillez avoir vos cartes d'identité en main) BIRTHDAY CELEBRATION (please bring your ID) 10h Bingo (SD2)	19 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Yoga (SA) 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 10h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h15 Bien-être émotionnel et gestion de la colère Vivanne Emotional wellness and anger management Vivianne (CL)	20 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 10h-11h30 Meditation (SA) 10h Manucure Manicure (SD2) 13h30 Ordinateurs Computers (SD2)	21 10h Expo Musée Museum Expo 10h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h30 Bingo (SD2)
22 10h30 Coloriage d'Halloween et chocolat chaud Halloween coloring and Hot chocolate 13h30 AA Meeting English (SA) 13h30 Jeux de poches Bean bag (SD2)	23 9h Psychothérapie Psychotherapy(CL) 13h30 Consultations privées Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)	24 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue Private consultations with Deborah (CL) 10h Yoga Nidra (SA) 13h Zoothérapie Zotherapy room (SD2) 13h30 Comment gérer le stress du quotidien avec Deborah, Psychologue How to Deal with everyday stress with Deborah, Psychologist (SA) 13h30 Rencontre AA Français (CL)	25 9h Soins des pieds Foot clinic 10h Art sacs plastique Plastic bag art (SD2) 10h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h Projet Mittaine Mitten project (SA)	26 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Yoga (SA) 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 13h30 Comité des femmes Women's Committee (CL) 10h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h Réparation de linge clothing repairs (SA)	27 10h-12h Atelier d'Art Concordia Concordia Art workshop (SD2) 10h-11h30 Meditation (SA) 13h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h Projet Mittaine Mitten project (SA)	28 10h30 Ordinateurs Computers (SD2) 13h30 Bingo (SD2)
29  10h30 PARTY HALLOWEEN 13h30 AA Meeting English (SA) 13h30 Jeux de poches Bean bag (SD2)	30 9h Psychothérapie Psychotherapy(CL) 13h30 Consultations privées Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)	31 SPÉCIAL HALLOWEEN SPECIAL 8h30-12h Étudiante en droit Legal student (BI) 10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue Private consultations with Deborah (CL) 10h30 Yoga Nidra (SA) 13h00 Zoothérapie Zotherapy room (SD2) 13h30 Comment gérer le stress du quotidien avec Deborah, Psychologue How to Deal with everyday stress with Deborah, Psychologist (SA) 13h30 Rencontre AA Français (CL)	PAS D'ACTIVITÉ DE VESTIAIRE POUR LE MOIS D'OCTOBRE NO CLOTHING ROOM ACTIVITY FOR THE MONTH OF OCTOBER		Tous les lundis , les mercredis et les samedis à 10h et à 13h , des produits d'hygiène seront distribués. Vous devez vous inscrire à la réception pour recevoir des produits. Vous devez apporter vos sacs pour les produits d'hygiène et pour les sacs de nourriture.	On Mondays , Wednesdays and Saturdays , at 10:00 and at 1:00 , hygiene products will be distributed. You need to sign up at the reception to receive products. You must bring your own bag for the hygiene product and food bag activities.



Chez DORIS
 1430 CHOMEDEY
 514 937.2341