


# CALENDRIER NOVEMBRE 2017 NOVEMBER CALENDAR

DIMANCHE   SUNDAY	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENDREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY
<p style="text-align: center;"><b>PAS D'ACTIVITÉ DE VESTIAIRE POUR LE MOIS DE NOVEMBRE</b></p> <p style="text-align: center;">.....</p> <p style="text-align: center;"><b>NO CLOTHING ROOM ACTIVITY FOR THE MONTH OF NOVEMBER</b></p>	<p>Tous les <b>lundis</b>, les <b>mercredis</b> et les <b>samedis</b> à <b>10h</b> et à <b>13h</b>, des produits d'hygiène seront distribués. Vous devez vous inscrire à la réception pour recevoir des produits.</p> <p><b>You must bring your own bag</b> for the hygiene product and food bag activities.</p>	<p>On <b>Mondays, Wednesdays</b> and <b>Saturdays</b>, at <b>10:00</b> and at <b>1:00</b>, hygiene products will be distributed. You need to sign up at the reception to receive products.</p> <p><b>You must bring your own bag</b> for the hygiene product and food bag activities.</p>	<p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p>Inscription Fête de Noël et le souhait de Noël/ Sign up for the Christmas party and the wish list  <b>9h Soins des pieds</b>   Foot clinic (CL)  <b>10h Art sacs plastiques</b>   Plastic bag art (SD2)  <b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>2</b></p> <div style="text-align: center;"></div> <p><b>VF 9h30 Célébration du 40<sup>ème</sup> de Chez Doris au Cinéma / ENG 1h Celebration of the 40<sup>th</sup> of Chez Doris at the movies</b>  <b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p><b>9h Infirmière</b>   Nurse (CL)  <b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10h-11h30 Méditation</b> (SA)  <b>1h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p><b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h30 Bingo</b> (SD2)</p>
<p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p><b>13h30 AA English Meeting</b> (SA)  <b>13h30 Jeux de poches</b>   Bean bag (SD2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p><b>13h Psychiatre</b>   psychiatrist (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>7</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue</b>   Private consultations with Deborah (CL)  <b>10h30 Yoga Nidra</b> (SA)  <b>13h30 Réunion AA Français</b> (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>8</b></p> <p><b>9h Soins des pieds</b>   Foot clinic (CL)  <b>10h Art sacs plastiques</b>   Plastic bag art (SD2)  <b>10h Marche rapide/Power walk</b>  <b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>9</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10:30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p><b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10h-11h30 Méditation</b> (SA)  <b>1:30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>11</b></p> <p><b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h30 Bingo</b> (SD2)</p>
<p style="text-align: center;"><b>12</b></p> <p><b>13h30 AA Meeting English</b> (SA)  <b>13h30 Jeux de poches</b>   Bean bag (SD2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>13</b></p> <p><b>9h Psychothérapie</b>   Psychotherapy (CL)  <b>13h-15h30 Consultations privées</b>   Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>14</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue</b>   Private consultations with Deborah (CL)  <b>10h30 Yoga Nidra</b> (SA)  <b>13h Zoothérapie</b>   Zotherapy room (SD2)  <b>13h30 Rencontre AA Français</b> (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>15</b></p> <p><b>FÊTE D'ANNIVERSAIRES</b> (cartes d'identité en main)  <b>BIRTHDAY CELEBRATION</b> (please bring your ID)  <b>9h Soins des pieds</b>   Foot clinic (CL)  <b>10h Marche rapide/Power walk</b>  <b>10h Bingo</b> (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>16</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h Yoga</b> (SA)  <b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h15 Bien-être émotionnel et gestion de la colère Vivianne</b>   Emotional wellness and anger management Vivianne (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>17</b></p> <p><b>Déjeuner spéciale/ special breakfast</b>  <b>9h Infirmière</b>   Nurse (CL)  <b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10h-11h30 Méditation</b> (SA)  <b>10h Manucure</b>   Manicure (SD2)  <b>13h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>18</b></p> <p><b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h30 Bingo</b> (SD2)</p>
<p style="text-align: center;"><b>19</b></p> <p><b>13h30 AA Meeting English</b> (SA)  <b>13h30 Jeux de poches</b>   Bean bag (SD2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>20</b></p> <p><b>Départ à 13h15 Retraite de Yoga Val-Morin/ Departure at 1:15 Val-Morin Yoga retreat</b>  <b>10h-12h Mains en santé vie heureuse événement spa/Healthy hands happy life Spa event</b> (SA)  <b>13h-15h30 Consultations privées</b>   Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>21</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue</b>   Private consultations with Deborah (CL)  <b>10h30 Yoga Nidra</b> (SA)  <b>13h Zoothérapie</b>   Zotherapy room (SD2)  <b>13h30 Rencontre AA Français</b> (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>22</b></p> <p><b>9h Soins des pieds</b>   Foot clinic  <b>10h Art sacs plastique</b>   Plastic bag art (SD2)  <b>10h Marche rapide/Power walk</b>  <b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>23</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h Yoga</b> (SA)  <b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>24</b></p> <p><b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10h-11h30 Méditation</b> (SA)  <b>13h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>25</b></p> <p><b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h30 Bingo</b> (SD2)</p>
<p style="text-align: center;"><b>26</b></p> <p><b>13h30 AA Meeting English</b> (SA)  <b>13h30 Jeux de poches</b>   Bean bag (SD2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>27</b></p> <p><b>9h Psychothérapie</b>   Psychotherapy (CL)  <b>13h-15h30 Consultations privées</b>   Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>28</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h Consultation privée avec Deborah, Psychologue</b>   Private consultations with Deborah (CL)  <b>10h30 Yoga Nidra</b> (SA)  <b>13h00 Zoothérapie</b>   Zotherapy room (SD2)  <b>13h30 Rencontre AA Français</b> (CL)</p>	<p style="text-align: center;"><b>29</b></p> <p><b>9h Soins des pieds</b>   Foot clinic  <b>10h Art sacs plastique</b>   Plastic bag art (SD2)  <b>10h Marche rapide/Power walk</b>  <b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)  <b>13h Projet Mittaine</b>   Mitten project (SA)</p>	<p style="text-align: center;"><b>30</b></p> <p><b>8h30-12h Étudiante en droit</b>   Legal student (BI)  <b>10h Yoga</b> (SA)  <b>10h-12h Atelier d'Art Concordia</b>   Concordia Art workshop (SD2)  <b>10h30 Ordinateurs</b>   Computers (SD2)</p>		



1430 CHOMEDEY  
514 937.2341