



Courrier

Bulletin d'information | printemps - été 2016



**UN HAVRE DE PAIX
POUR AFFRONTER
L'ADVERSITÉ**

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Talar Dikijian, Présidente
Sylvia Martin-Laforge,
Vice-président et secrétaire
Carole Croteau, trésorière
Janet Boisjoli
Caroline Croteau
Sylvie Girard
Pat Hardt
Jill Hugessen
Lyn Lalonde-Lazure
Mark Shalhoub
Sonia Tournay

HEURES D'OUVERTURE 7 JOURS SUR 7

1er avril au 31 octobre
8 h 30 à 15 h

1er novembre au 31 mars
8 h 30 à 16 h

Chez Doris est un organisme de bienfaisance offrant un refuge de jour, sept jours sur sept, à toute femme en difficulté. Certains jours, nous accueillons jusqu'à 100 femmes dans notre environnement sécuritaire.

Les dons en ligne sont acceptés. Voir notre page « IMPLIQUEZ-VOUS » sur notre site. Chez Doris accepte également les dons d'actions cotées en bourse, les dons amassés par des tiers et les dons de planification successorale telles que les polices d'assurance. Pour plus d'information, joindre Marina Boulos, Directrice générale, au 514-937-2341, poste 225 ou marina.boulos@chezdoris.ca

CHEZ DORIS

1430, rue Chomedey
Montréal (Québec) H3H 2A7

T: 514 937-2341
F: 514 937-2417

Courriel : info@chezdoris.ca

VISITEZ NOTRE SITE WEB AU
WWW.CHEZDORIS.CA

 / [ChezDorisRefuge](https://www.facebook.com/ChezDorisRefuge)

No d'enregistrement : 101835841RR0001

LE TÉMOIGNAGE D'UNE CLIENTE

Je me sens toujours comme si j'étais sur le Titanic, ayant sans cesse cette impression de naufrage et d'une catastrophe sur le point de frapper.

J'étais la plus jeune de 4 filles, au sein d'une famille ayant une histoire de troubles bipolaires. Je me suis souvent sentie négligée, sentiment qui s'est intensifié après la mort de mon père lorsque j'avais 15 ans. Néanmoins, j'ai poursuivi mes études et j'ai rencontré mon futur mari. On est devenus graphistes tous les deux. Nous sommes ensuite devenus les parents de 3 filles et nous avons vécu dans les banlieues. À chaque enfant, mes épisodes de dépression se sont aggravés et je suis devenue de plus en plus triste, anxieuse et très craintive de quitter la maison.

Mon comportement était intolérable et je ne pouvais plus prendre soin de ma famille. Même si ma famille était chère à mon cœur, j'ai laissé mes 3 filles avec mon mari et j'ai abandonné ma vie de banlieusarde dans un quartier huppé. Déterminée à réussir par moi-même, j'ai déménagé en ville et j'ai travaillé comme graphiste et décoratrice d'intérieur, mais j'étais incapable de garder un emploi. J'étais épuisée et en dépression sévère et malgré tous mes efforts, je ne trouvais aucun soutien. À 48 ans, je suis devenue une assistée sociale.

Aux prises avec des difficultés financières et des problèmes de santé mentale incessants, j'ai découvert Chez Doris il y a 10 ans. Aujourd'hui, je vais au centre en fonction de mes humeurs ou de mes besoins. J'ai choisi volontairement une intervenante qui m'a aidé à effacer mes dettes et qui, encore aujourd'hui me soutient dans la gestion de mon budget. Je vois leur psychiatre et leur médecin et prends beaucoup de plaisir à participer aux projets d'art de Chez Doris.

Je vis maintenant dans un bel appartement subventionné pour les femmes à faible revenu. Mon mari ne m'a jamais abandonné et je suis en relation avec deux de mes filles. Merci d'encourager Chez Doris. Cet organisme a joué un rôle crucial dans ma réhabilitation. Je suis reconnaissante envers les bonnes personnes sur cette terre qui travaillent ou sont bénévoles à Chez Doris; sans elles, je ne célébrerais pas mes 65 ans cette année.

*Catherine**

* Pour préserver la confidentialité, le nom a été changé.

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Pour beaucoup de femmes comme Catherine, Chez Doris est un deuxième chez-soi et pour d'autres, leur unique maison. C'est la raison pour laquelle nous essayons de fournir des expériences exaltantes, de rétablir et maintenir la dignité des femmes et de continuer à répondre à leurs besoins de base dans un havre de paix.

Veuillez prendre connaissance des excellents services que nous offrons, telles que les récentes activités pour célébrer la Journée internationale de la femme. Nos bénévoles et donateurs rendent possibles toutes nos activités et nous espérons pouvoir compter sur votre soutien.

Nous espérons vous accueillir le 15 juin pour la cérémonie de coupe de ruban qui inaugurera notre nouveau balcon avant. L'assemblée générale annuelle suivra. D'ici là, un comité de bénévoles travaille très fort à l'organisation de notre 7e édition annuelle de l'Heure du thé. Cet événement devait avoir lieu ce printemps, mais en raison de problèmes hors de notre contrôle, il se tiendra le dimanche 25 septembre. Nous espérons donc vous voir à ces deux événements !

Talar Dikijian
Présidente

Marina Boulos
Directrice générale



ÉVÉNEMENTS PASSÉS ET ACTUELS

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME – 8 MARS



Chez Doris a tenu un certain nombre d'événements dans le cadre de la Journée internationale de la femme. Une stagiaire du Cégep Marie-Victorin a mené une activité où les participantes devaient deviner le nom des femmes dans le monde qui ont fait une différence dans la société. Des produits Lush ont été distribués à toutes les participantes. Un dîner spécial composé de crevettes papillon a été servi, gracieuseté de l'Association des jeunes musulmans Ahmadiyya et Humanity First. La société Redken a organisé une journée de soins, offrant un shampoing, une coupe et une mise en plis; notre coiffeuse bénévole, Carolyn Fe, a également apporté son aide. Séance de cinéma - avec une forte présence féminine - et du maïs soufflé; en plus, un délicieux dîner a été servi par le restaurant Tuck Shop. Des représentantes de Chez Doris ont été invitées à une mini-virée de magasinage chez Ardene en vue de remplir des sacs de vêtements pour notre vestiaire et d'articles à être utilisés comme cadeaux et prix.



PROJET MITAINES

Au début de 2015, notre bénévole Tina Chamandy a initié une activité incroyable qui a connu plus de succès que nous n'aurions jamais pu prévoir. Ensemble, les clientes et les bénévoles transforment des vêtements de laine usés en belles mitaines chaudes pour l'hiver. Vendues lors de deux foires artisanales et à notre première Portes ouvertes, près de 4 000 \$ ont été recueillis. Cet argent finance tout au long de l'année diverses activités qui, autrement, ne verraient pas le jour, comme les quilles et un voyage au Zoo de Granby. Cette activité est permanente et nous nous réjouissons de votre soutien continu et de vos dons de vieux chandails de laine. Merci !



PROJET CHANDELLES

Un merveilleux partenariat s'est développé entre Chez Doris et l'équipe de Enactus Envision de l'Université Concordia. Enactus est un organisme international à but non lucratif qui mobilise les étudiants universitaires pour faire une différence dans leurs communautés tout en développant les compétences nécessaires pour devenir des chefs d'entreprise socialement responsables. Les élèves ont rencontré des femmes de Chez Doris pour créer des bougies à l'aide de crayons recyclés, de cire naturelle de soja, d'huiles essentielles et de bocaux en verre recyclé. Les bougies ont été vendues et l'argent remis aux femmes sous forme de cartes-cadeaux. Pour les femmes, cette activité a présenté des possibilités accrues de socialisation et de créativité.

QUOI DE NEUF À CHEZ DORIS

RÉUNIONS AA

Chez Doris et les Alcooliques Anonymes du Québec organisent maintenant des réunions pour femmes seulement pour les clientes et le grand public. Les réunions ont lieu en anglais le dimanche à 14 h. Nous recherchons un nouveau membre AA pour relancer les réunions en français les samedis à 14 h.

COURS DE FRANÇAIS

Chez Doris a fait équipe avec le Collège Frontier pour offrir des cours de français gratuits aux femmes. Merci aux bénévoles, Rose et Lynda, qui enseignent le français tous les dimanches à 10 h. Les cours recommenceront à l'automne.

CERCLE DE LA SAGESSE

Nicole Rolland, bénévole, donne des ateliers hebdomadaires sur les compétences de vie pour aider les femmes à explorer des sujets tels que l'autogestion de leur santé, la gestion de l'énergie et la résolution des conflits.



CHEZ DORIS

1430, rue Chomedey
Montréal (Québec) H3H 2A7
514 937-2341
info@chezdoris.ca
chezdoris.ca

Des reçus fiscaux sont émis pour tout don de 25 \$ et plus.

No d'enregistrement :
101835841RR0001

OUI, JE VEUX AIDER CHEZ DORIS À VENIR EN AIDE AUX FEMMES EN DIFFICULTÉ !

* Prénom : _____

* Nom : _____

Nom d'entreprise / du groupe : _____

* Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

* Obligatoire

Voici mon don unique de :

50 \$ 100 \$ 250 \$ 500 \$ Autre : _____ \$

Paiement par : Chèque Visa MC AMEX

Nom sur la carte : _____

No de carte : _____

Expiration (mm/yy) : _____ / _____

Signature : _____

Je désire plus d'information au sujet de :

- Inclure Chez Doris dans mon testament
- Opportunités de dons planifiés
- Don d'actions
- Faire un don majeur pour un projet spécial

QUEL SERA VOTRE HÉRITAGE ? ♥

Nous atteignons tous un stade où on se questionne sur le sens de la vie. Pourquoi sommes-nous ici ? Quel est le but de cette vie ? Et quelles traces laisserons-nous après notre départ ?

La plupart d'entre nous veulent qu'on se souvienne de nos grandes qualités. Nous voulons qu'on se souvienne de notre générosité, notre intégrité et notre capacité à redonner. Nous voulons aussi qu'on se souvienne de nos rapports affectueux avec notre famille, nos amis et nos voisins. Certains d'entre nous veulent aussi qu'on se remémore de notre générosité envers notre communauté. C'est la raison pour laquelle les gens choisissent de faire un don à Chez Doris dans leur testament.

Les dons testamentaires peuvent faire une énorme différence pour Chez Doris. Un seul legs peut aider à faire en sorte que Chez Doris reste ouvert 7 jours par semaine. Il vous permet de laisser un héritage personnel qui permettra à Chez Doris de continuer à fournir des services essentiels aux femmes parmi les plus vulnérables à Montréal.



« Comme bénévole à Chez Doris, j'ai pu constater quel travail incroyable s'y fait tous les jours. C'est pourquoi je continue à soutenir Chez Doris et que je compte faire un don testamentaire pour que l'œuvre se poursuive » - Gisèle Molgat, ancienne présidente du conseil d'administration de Chez Doris

Il existe différentes façons d'effectuer un legs à Chez Doris dans votre testament. Vous pouvez laisser un pourcentage ou un résidu de votre succession, un don en argent spécifique, une police d'assurance-vie libérée, des titres ou des biens.

Bien que tous ces types de dons réduisent l'impôt à payer sur votre succession, plus important encore, ils vous offrent des possibilités de laisser un héritage pour soutenir un organisme qui vous est cher.

Pour obtenir plus d'information, veuillez remplir le coupon-réponse des donateurs inclus au verso ou contacter Marina Boulos au 514 937-2341, poste 225 ou marina.boulos@chezdoris.org.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Avis pour l'Assemblée générale annuelle et Invitation

Afin de célébrer et témoigner son appréciation envers ses donateurs, Chez Doris a le plaisir de vous inviter à l'inauguration de son nouveau balcon avant et à une cérémonie de coupe de ruban le mercredi 15 juin 2016 à 17 h précises, suivies de son Assemblée générale annuelle et d'une tournée de ses récentes rénovations. Les mitaines confectionnées par les femmes seront également vendues.

L'Assemblée générale annuelle débutera à 17 h 30 et nous y discuterons de nos plans pour 2016-2017. Des rafraîchissements seront servis.

RSVP : Natalie Côté au 514-937-2341, poste 227 ou natalie.cote@chezdoris.org

7e Levée de fonds annuelle L'Heure du thé de Chez Doris

Invitée d'honneur :
Kathleen Weil, Ministre de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion

Date et heure :
Dimanche 25 septembre de 14 h à 17 h

Endroit :
Centre des Arts Crowley
5325, avenue Crowley
Montréal (QC) H4A 2C6
(près du métro Vendôme)

Billets :
65 \$ pour 1 billet
100 \$ pour 2 billets
75 \$ à la porte

Un service de voiturier vous sera offert gracieusement.



POUR PLUS D'INFORMATION ET OPPORTUNITÉS DE COMMANDITES, VEUILLEZ CONSULTER LE SITE CHEZDORIS.CA



CHEZ DORIS

1430, rue Chomedey
Montréal (Québec) H3H 2A7
514 937-2341
info@chezdoris.ca
chezdoris.ca



COUPON-RÉPONSE – LEVÉE DE FONDS – L'HEURE DU THÉ

Prénom : _____

Nom : _____

Nom de l'entreprise / du groupe : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

J'aimerais acheter _____ billets (100 \$ pour 2 billets ou 65 \$ pour 1 billet). Une partie du prix du billet sera déductible d'impôt.

Je souhaite être un commanditaire au niveau suivant :

- Platinum (10 000 \$) Or (5 000 \$)
 Argent (2 500 \$) Bronze (1 000 \$)

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LE PROGRAMME DE COMMANDITES : CHEZDORIS.CA

Paiement par : Chèque Visa Master Card AMEX

Nom sur la carte : _____

No de la carte : _____

Expiration (mm/yy) : _____ / _____

Signature : _____

