



Courrier

Bulletin d'information | Automne-Hiver 2016

CHEZ DORIS

1430, rue Chomedey
Montréal, Québec H3H 2A7

T: 514-937-2341

F: 514-937-2417

Courriel: info@chezdoris.org

HEURES D'OUVERTURE 7 JOURS SUR 7

1er avril au 31 octobre

8 h 30 à 15 h

1er novembre au 31 mars

8 h 30 à 16 h

Chez Doris est un organisme de bienfaisance offrant un refuge de jour, sept jours sur sept, à toute femme en difficulté. Chaque jour, nous accueillons jusqu'à 100 femmes dans un environnement accueillant et sécuritaire. Nos services et programmes comprennent: petit déjeuner et dîner, accès à des douches et des produits d'hygiène, sacs de nourriture d'urgence, 6 lits de répit, renseignements téléphoniques et références, programme de gestion financière, programme d'aide aux Inuit, programme de logement autochtone, services de santé physique et mentale, services juridiques ainsi que des programmes éducatifs et socio-récréatifs.

Les dons en ligne sont acceptés. Voir notre page « IMPLIQUEZ-VOUS » sur notre site. Chez Doris accepte également les dons d'actions cotées en bourse, les dons amassés par des tiers et les dons de planification successorale telles que les polices d'assurance. Pour plus d'information, joindre Marina Boulos, directrice générale, au 514-937-2341, poste 225 ou marina.boulos@chezdoris.org

VISITEZ NOTRE SITE WEB AU
WWW.CHEZDORIS.ORG

 / ChezDorisRefuge

No d'enregistrement: 101835841RR0001

FAITES LA CONNAISSANCE DE QUELQUES FEMMES QUI ONT BESOIN DE VOTRE APPUI

Depuis 1977, Chez Doris relève le défi d'aider un nombre croissant de femmes souffrant de divers problèmes, comme des maladies mentales ou de la pauvreté extrême. Comme le démontre leurs histoires, plusieurs dépendent de Chez Doris pour des besoins de base et pour un large éventail de programmes et de services.



Katie • âge : 28

« J'ai étudié en biochimie à l'Université Concordia pendant 1 an et demi, jusqu'à ce que je développe la schizophrénie. J'ai été sans-abri pendant trois ans. Je reçois maintenant des prestations d'invalidité et je vis dans une résidence avec accompagnement. Je ne peux pas me permettre grand chose après le paiement du loyer, et je compte sur Chez Doris pour le programme alimentaire et des activités telles que le yoga et l'art. Je ne suis ni paresseuse ni égoïste et j'espère que vous trouverez dans vos cœurs le désir de soutenir Chez Doris. »



Lucy • âge : 34

« Je viens de Puvirnituk. J'ai été victime de violence conjugale et j'ai habité un refuge avec mon enfant. Je suis venue à Chez Doris pour les services, et ils ont remarqué que je gagnais beaucoup de poids. Ils m'ont fourni un test de grossesse; j'étais enceinte de 6 mois! Ils m'ont aidé à trouver un appartement de 2 chambres. J'ai accouché depuis et j'ai reçu de l'aide avec mon nouveau bébé, en plus d'avoir bénéficié d'autres ressources. Chez Doris gère aussi mes finances. »



Samia • âge : 43

« Je suis originaire d'Algérie. J'habite au Canada depuis 2 ans et je viens à Chez Doris depuis 6 mois. J'ai 3 enfants et mon mari est à l'école. Après les prêts scolaires et les dépenses mensuelles, il nous reste 50 \$ - 70 \$. Chez Doris me fournit des articles de toilette dont j'ai besoin, le dîner quotidien, des sacs de nourriture et l'occasion de socialiser. Je ne souhaite pas dépendre de Chez Doris pour toujours. Je veux un avenir meilleur pour mes enfants. »



Lise • âge : 36

« J'ai été placée en centre d'accueil à 15 ans et j'ai connu une série de relations abusives. Mon dernier copain était impliqué dans des activités criminelles et nous avons eu un enfant ensemble. Afin d'offrir une vie meilleure à notre fille, je l'ai mise en adoption. Chez Doris m'a accompagné tout au long du processus d'adoption, et m'a aidé à trouver et meubler un appartement. De plus, une intervenante gère mes finances et m'aide avec mon budget. Je dépends aussi de leur programme alimentaire et de leurs services médicaux. »

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Depuis le début de l'année, nous constatons une demande accrue pour les services de Chez Doris. Notre clientèle autochtone est passée de 17 % à 22 % en une seule année et elle continue de croître. Nous observons aussi une augmentation du nombre de femmes arabes qui demandent notre aide, en particulier celles qui ont immigré au cours des cinq dernières années.

Notre programme de gestion financière gère annuellement plus de 1,2 million de dollars en chèques d'assistance sociale pour nos clientes. Nos plans pour la nouvelle année comprennent l'ajout d'une 4^e intervenante pour gérer les finances d'un plus grand nombre de clientes qui ont été sans abri. Nous réaménagerons également notre clinique médicale afin d'améliorer nos services de santé et de santé mentale afin que les femmes les plus marginalisées puissent avoir accès à de tels services.

Nous avons besoin de votre soutien! Veuillez remplir le coupon-réponse pour faire un don et venez nous appuyer lors de notre journée portes ouvertes le 11 décembre prochain. Nous vous attendons en grand nombre!



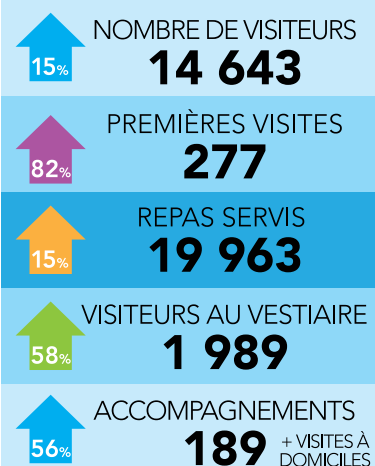
Talar Dikijian
Présidente



Marina Boulos
Directrice générale

AUGMENTATION DE LA DEMANDE

AVRIL À
SEPTEMBRE 2016



PROGRAMME DE LOGEMENT AUTOCHTONE

Chez Doris a reçu une subvention de Service Canada jusqu'au 31 mars 2019 afin qu'une intervenante aide 24 femmes autochtones sans abri à se loger. À ce jour, nous avons déjà logé 24 femmes et 3 enfants ! Plusieurs n'ont jamais eu leur propre appartement et ont toujours eu à faire la file pour une douche et un lit. Certaines ont fait des progrès incroyables. Par exemple, Marie-Claude a maintenant un emploi à plein temps, soutient sa fille de 5 ans, voit un psychologue et s'entraîne au YMCA. Aki Q, qui reçoit maintenant une pension de vieillesse, travaille à temps partiel pour une station de radio communautaire et contribue à diffuser des émissions en Inuk. Le financement du programme couvre le salaire de l'intervenante, les dépôts de loyer, les meubles et une première facture d'épicerie. Nous avons besoin d'aide pour les dépenses supplémentaires, comme les billets d'autobus pour la recherche d'appartements, nos frais téléphoniques, d'entreposage, et de déménagement, les produits de nettoyage et les articles ménagers.



Avant Chez Doris, j'ai travaillé pendant 12 ans auprès de la communauté autochtone. Il était décourageant de voir les mêmes personnes dans la rue jour après jour, année après année. Enfin, ce programme m'a permis de mettre en œuvre ce que mon cœur a souhaité faire pendant plus d'une décennie : aider les femmes à sortir de la rue et les amener dans un endroit chaleureux et sécuritaire.

Sarah da Ponte • Intervenante, Programme de Logement autochtone

PORTES OUVERTES ET FOIRE DES FÊTES

LE DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2016, 14 H – 17 H

Lors de cet événement, nous allons recueillir des fonds par la vente de sucreries, d'art et d'artisanat, de bijoux de pierre DiAmi Tocara, de tricots autochtones ainsi que de nos très populaires mitaines et foulards, tous créés par les femmes de Chez Doris. Les membres du Collectif montréalais de photographie, Momenta, qui partagent leur passion avec le public, tiendront une exposition de photos qui se vendront entre 30 \$ et 80 \$. Des idées parfaites pour les cadeaux de Noël ! RSVP / Pour info, appelez **Natalie Coté** au 514-937-2341 poste 227 ou par courriel à natalie.cote@chezdoris.org.

NOS BESOINS POUR LE TEMPS DES FÊTES

Chez Doris organisera des réjouissances du temps des fêtes, les 14, 15 et 16 décembre, ainsi qu'un brunch du Jour de l'An. Nous avons besoin de : bonbons, bûches de Noël, biscottes, chocolats, paniers-cadeaux, croissants, poitrines de bœuf fumé, fromages, produits alimentaires non périssables et cartes-cadeaux de restaurants et de cafés. Ces articles seront remis aux femmes sans-abri durant les jours fériés lorsque nous serons fermés. Pour plus d'info, appelez **Tania Filippone** au 514-937-2341 poste 229 ou par courriel à taniafilippone@chezdoris.org.

LE NOMBRE DE BÉNÉVOLES EN HAUSSE

Depuis que nous avons une coordonnatrice des bénévoles, le bénévolat a plus que doublé à Chez Doris. 26 services sont maintenant gérés par des bénévoles, y compris des réunions AA, du yoga, des coupes de cheveux, des cours de français et plus encore ! Si vous, votre entreprise ou votre école souhaitez faire du bénévolat régulièrement ou pour un projet spécifique, contactez **Joelle Michaud** au 514-937-2341 poste 238 ou par courriel à joelle.michaud@chezdoris.org.

REMERCIEMENTS SPÉCIAUX À

- **Andrée St-Laurent** pour la confection des desserts lors des occasions spéciales
- **Ann et Richard Raybould** pour avoir inclus Chez Doris dans les célébrations de leur 50^e anniversaire de mariage et pour encourager d'autres membres du jardin communautaire Versailles et Georges-Vanier à faire don de leurs récoltes tout au long de l'été
- **Église de Briarwood** à Beaconsfield pour la confection de centaines de muffins chaque mois
- **B'nai Brith Québec**, un nouveau partenaire qui nous aide à remplir nos garde-manger dégarnis
- **Centre communautaire Monkland** pour les sacs d'aliments non périssables



MERCI À TOUTES LES PERSONNES QUI AIDENT CHEZ DORIS
AVEC LEUR TEMPS ET LEURS DONNÉS !