

CALENDRIER DÉCEMBRE 2017 DECEMBER CALENDAR

DIMANCHE | SUNDAY



LUNDI | MONDAY

Tous les **lundis**, les **mercredis** et les **samedis** à **10h** et à **13h**, des produits d'hygiène seront distribués. Vous devez vous inscrire à la réception pour recevoir des produits.
Vous devez apporter vos sacs pour les produits d'hygiène et pour les sacs de nourriture.

MARDI | TUESDAY

On **Mondays**, **Wednesdays** and **Saturdays**, at **10:00** and at **1:00**, hygiene products will be distributed. You need to sign up at the reception to receive products.
You must bring your own bag for the hygiene product and food bag.

MERCREDI | WEDNESDAY



JEUDI | THURSDAY

VENDREDI | FRIDAY

SAMEDI | SATURDAY

1

10h distribution de brassières/ Bra Give Away
9h Infirmière | Nurse (CL)

2

10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h30 Bingo (SD2)

3

Fermeture de Chez Doris à 12h30 un brunch sera servi à 11h à 12h due à l'événement portes ouvertes
Chez Doris will close at 12:30 brunch will be served at 11h to 12:00 due to the Open House event

4

9h Psychothérapie | Psychotherapy (CL)
10h Christmas Movie and Pop Corn
13h Psychiatre | psychiatrist (CL)
13h Film de Noël et Popcorn
13h-15h30 Consultations privées | Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)

5

8h30-12h Étudiante en droit | Legal student (BI)
10h Consultation privée avec Psychologue | Private consultations with psychologist (CL)
10h30 Yoga Nidra (SA)
10h30 Cuisien Collective/ Collective Kitchen
13h Cuisine de Noël/Christmas baking
13h Vestiaire/ Clothing room
13h30 Réunion AA Français (CL)

6

9h Soins des pieds | Foot clinic (CL)
10h Art sacs plastiques | Plastic bag art (SD2)
10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)

7

8h30-12h Étudiante en droit | Legal student (BI)
10h Yoga (SA)
10h Atelier sur le diabète/ Diabetes awareness workshop
10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h Vestiaire/ Clothing room
1h30 Comité des femmes/ Women's committee

8

10h30-14h30 Atelier d'Art Concordia Noël | Concordia Art workshop Christmas (SD2)
10h00-11h30 Meditation (SA)
13h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h Vestiaire/ Clothing room

9

10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h30 Bingo (SD2)

10

13h30 AA Meeting English (SA)
13h30 Jeux de poches | Bean bag (SD2)

11

9h Psychothérapie | Psychotherapy (CL)
10h Christmas Movie and Pop Corn
13h Film de Noël et Popcorn
13h-15h30 Consultations privées | Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)

12

8h30-12h Étudiante en droit | Legal student (BI)
10h Consultation privée avec Psychologue | Private consultations with psychologist (CL)
10h30 Yoga Nidra (SA)
13h Vestiaire/ Clothing room
13h Zoothérapie | Zootherapy room (SD2)
13h30 Rencontre AA Français (CL)

13

9h – 15h Party de Noël Chez Doris à Lighthouse 2154 Rue Sainte-Catherine O., Montréal, QC H3H 1M7
9h – 3h Christmas Party Chez Doris at Lighthouse 2154 Sainte-Catherine street O., Montréal, QC H3H 1M7

14

10h Yoga (SA)
10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h Vestiaire/ Clothing room
13h15 Bien-être émotionnel et gestion de la colère Vivanne | Emotional wellness and anger management Vivianne (CL)

15

Déjeuner spéciale/ special breakfast
9h Infirmière | Nurse (CL)
10h Manucure/ Manicure
10h-11h30 Meditation (SA)
13h Vestiaire/ Clothing room
13h30 Ordinateurs | Computers (SD2)

16

10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h30 Bingo (SD2)

17

12h-3h Journée de spa/Spa day
13h30 AA Meeting English (SA)
13h30 Jeux de poches | Bean bag (SD2)

18

10h Sortie Écomusée/ Ecomuseum outing
9h Psychothérapie | Psychotherapy (CL)
13h-15h30 Consultations privées | Private consultations with Marlene the Psychologist (CL)

19

8h30-12h Étudiante en droit | Legal student
10h Consultation privée avec Psychologue | Private consultations with psychologist (CL)
10h30 Yoga Nidra (SA)
10h30 Cuisien Collective/ Collective Kitchen
13h Cuisine de Noël/Christmas baking
13h Vestiaire/ Clothing room
13h Zoothérapie | Zootherapy room (SD2)
13h30 Rencontre AA Français (CL)

20

FÊTE D'ANNIVERSAIRES (cartes d'identité en main)
BIRTHDAY CELEBRATION (please bring your ID)
9h Soins des pieds | Foot clinic
10h Art sacs plastique | Plastic bag art
10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)

21

8h30-12h Étudiante en droit | Legal student (BI)
10h Yoga (SA)
10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h Vestiaire/ Clothing room

22

10h-11h30 Meditation (SA)
13h Vestiaire/ Clothing room
13h30 Ordinateurs | Computers (SD2)

23

10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h30 Bingo (SD2)

24

13h30 AA Meeting English (SA)
13h30 Jeux de poches | Bean bag (SD2)

25

Fermé/ Closed



26

Fermé/ Closed



27

10h Art sacs plastique | Plastic bag art (SD2)
10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)

28

8h30-12h Étudiante en droit | Legal student (BI)
10h Yoga (SA)
10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h Vestiaire/ Clothing room

29

10h-11h30 Meditation (SA)
13h Vestiaire/ Clothing room
13h30 Ordinateurs | Computers (SD2)

30

10h30 Ordinateurs | Computers (SD2)
13h30 Bingo (SD2)

31

13h30 AA Meeting English (SA)
13h30 Jeux de poches | Bean bag (SD2)

1 Jan

10h -2h Brunch du Nouvel An/ New Year's Eve brunch

2 Jan

Fermé/ Closed