


CALENDRIER SEPTEMBRE 2020 / SEPTEMBER 2020 CALENDAR

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
<p>Please note that Chez Doris remains under quarantine measures. Until further notice, certain daytime activities will only be made available to clients with a fixed residence, by appointment, as we continue to limit the amount of people inside the shelter to a maximum of 40 at any given time. Appointments may be arranged directly with a caseworker. Evening activities will be open to all clients, by appointment only. Masks must be worn indoors. Five food bags will be handed per day, by appointment.</p>	<p>Veillez noter que Chez Doris reste sous mesures de quarantaine. Jusqu'à nouvel ordre, certaines activités de jour ne seront accessibles que par rendez-vous, pour les clientes avec un domicile fixe. Nous ne pourrions qu'accepter 40 clientes à la fois dans le refuge. Les rendez-vous pour les suivis psychosociaux devront être pris avec votre intervenante attitrée. Les activités offertes en soirée seront disponibles à toutes les clientes, par rendez-vous seulement. Le port du masque est obligatoire à l'intérieur du refuge. Cinq sacs de nourriture seront remis par jour, sur rendez-vous.</p>	<p>1 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Infirmière Laure Nurse Laure 10h45 Bingo 12h Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 15h Projet Mittaine Mittens Project 18h Souper Dinner</p>	<p>2 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 10h00 Artisanat autochtone Aboriginal Crafts 10h Netflix 12h Dîner Lunch 13h Psychologue Donna par téléphone Psychologist Donna by telephone 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>3 8h30 Déjeuner Breakfast 9h Médecin de famille Dr. Rosalie Family Doctor Dr. Rosalie 9h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h Art-thérapie par Zoom avec Catherine Art therapy over Zoom with Catherine 15h45 Netflix 15h30 Collation Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>4 8h30 Déjeuner Breakfast 9h-15h Étudiante en droit Law student 10h Netflix 11h Inuit Collective Kitchen 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>5 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h45 Netflix 15h30 Collations Snacks 14h AA Français French AA 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>
<p>6 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h45 Bingo 14h Visite au Jardin Botanique Visit to the Botanical Gardens 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>7 Fête du Travail Labour Day 8h30 Déjeuner Breakfast 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>8 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Infirmière Laure Nurse Laure 10h45 Bingo 12h Dîner Lunch 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>9 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 10h00 Artisanat autochtone Aboriginal Crafts 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h Psychologue Donna par téléphone Psychologist Donna by telephone 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>10 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Clinique ophtalmologique mobile Mobile Eye Clinic 12h00 Dîner Lunch 14h Sortie au Bec Sucré Outing to Bec Sucré 15h Art-thérapie par Zoom avec Catherine Art therapy over Zoom with Catherine 15h30 Collation Snacks 15h45 Netflix 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>11 8h30 Déjeuner Breakfast 9h Étudiante en droit Law student 10h Sortie au Marché Atwater Outing to Atwater Market 10h Netflix 11h Inuit Collective Kitchen 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>12 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 15h45 Netflix 14h Visite au Café Céramique Visit to the ceramic café 14h AA Français French AA 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>
<p>13 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h45 Bingo 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 17h Souper à la Casa Grecque Dinner at Casa Greque 18h Souper Dinner</p>	<p>14 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Ordinateurs Computers 10h Inuit Fun Day 10h Parc nature de l'île de la visitation Nature parc de l'île de la visitation 10h30 Écoute active avec Julie Active Listening with Julie 12h00 Dîner Lunch 15h Yoga 14h 12 Step Recovery for Inuit & Indigenous clients only 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>15 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Infirmière Laure Nurse Laure 10h45 Bingo 12h Dîner Lunch 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>16 Fête d'anniversaires (cartes d'identité en main) Birthday Celebration (please bring your ID) 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 10h00 Artisanat autochtone Aboriginal Crafts 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h Psychologue Donna par téléphone Psychologist Donna by telephone 13h Healing Circle for Inuit & Indigenous clients only 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>17 8h30 Déjeuner Breakfast 9h Médecin de famille Dr. Rosalie Family Doctor Dr. Rosalie 9h30 Cueillette de pommes Apple picking 9h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h Art-thérapie par Zoom avec Catherine Art therapy over Zoom with Catherine 15h30 Collation Snacks 15h45 Netflix 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>18 8h30 Déjeuner Breakfast 9h Étudiante en droit Law student 9h30 -12h30 Massothérapie avec Stéphanie Massage therapy with Stéphanie 10h Netflix 11h Inuit Collective Kitchen 12h00 Dîner Lunch 13h30 Spectacle musical par Ensemble Caprice Musical performance by Ensemble Caprice 15h30 Collation Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>19 8h30 Déjeuner Breakfast 9h Déjeuner à Allo mon Coco Breakfast at Allo mon Coco 9h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 15h45 Netflix 15h30 Collation Snacks 14h AA Français French AA 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>
<p>20 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h30 English AA AA Anglais 13h45 Bingo 14h Décoration de chandails en tie dye Make tie dye t-shirts 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>21 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Ordinateurs Computers 10h Inuit Fun Day 10h30 Écoute active avec Julie Active Listening with Julie 12h00 Dîner Lunch 13h Sortie au Café Chat l'Heureux Outing to Café Chat l'Heureux 15h Yoga 14h 12 Step Recovery for Inuit & Indigenous clients only 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>22 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Infirmière Laure Nurse Laure 12h Dîner Lunch 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>23 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 10h00 Artisanat autochtone Aboriginal Crafts 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h Psychologue Donna par téléphone Psychologist Donna by telephone 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>24 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h Art-thérapie par Zoom avec Catherine Art therapy over Zoom with Catherine 15h30 Collation Snacks 15h45 Netflix 16h Vestiaire Clothing room 17h Souper au restaurant le Khaima Dinner at restaurant Khaima 18h Souper Dinner</p>	<p>25 8h30 Déjeuner Spécial Special Breakfast 9h Étudiante en droit Law student 10h Netflix 10h45 Super Bingo 11h Inuit Collective Kitchen 12h00 Dîner Lunch 15h Promenade dans le Quartier Chinois Walk through China Town 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>26 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Ordinateurs Computers 10h Visit au Musée Eco Visit to the Eco Museum 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 15h45 Netflix 14h AA Français French AA 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>
<p>27 8h30 Déjeuner Breakfast 9h Visite au Biodôme Visite to the Biodome 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h30 English AA AA Anglais 13h45 Bingo 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>28 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 Ordinateurs Computers 10h Inuit Fun Day 10h Sortie au Parc Mont-Royal et Crèmerie Outing to Parc Mont-Royal and ice cream shop 10h30 Écoute active avec Julie Active Listening with Julie 12h00 Dîner Lunch 15h Yoga 15h30 Collations Snacks 14h 12 Step Recovery for Inuit & Indigenous clients only 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>29 8h30 Déjeuner Breakfast 10h Infirmière Laure Nurse Laure 10h45 Bingo 12h Dîner Lunch 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	<p>30 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 10h00 Artisanat autochtone Aboriginal Crafts 10h Netflix 12h00 Dîner Lunch 13h Psychologue Donna par téléphone Psychologist Donna by telephone 15h Projet Mittaine Mittens Project 15h30 Collations Snacks 16h Vestiaire Clothing room 18h Souper Dinner</p>	 <p>Chez DORIS 1430 CHOMEDEY 514 937.2341</p>		