



CALENDRIER JUILLET 2021 / JULY 2021 CALENDAR

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
 <p>1430 CHOMEDEY 514 937.2341</p>	<p>Please note that Chez Doris remains under quarantine measures and is still not open to all our clients. Until further notice, these activities will be made available only to those clients without a fixed residence. As a preventative measure, we continue to limit the amount of people inside the shelter to a maximum of 35 at any given time.</p>	<p>Veillez noter que Chez Doris reste sous quarantaine et n'est pas ouvert pour toutes nos clientes. Jusqu'à nouvel ordre, ces activités seront accessibles qu'aux femmes sans domicile fixe. Nous conservons notre capacité de 35 femmes à la fois dans la maison, par mesures préventives.</p>		<p>1 Une journée de reconnaissance A Day of Acknowledgement 8h30 Déjeuner Breakfast 10h45 – 11h30 Bingo Spécial Special Bingo 12h00 Dîner BBQ BBQ Lunch 13h30 Netflix 13h30 – 15h Atelier de vitrail Stained glass workshop 13h30 – 15h30 L'art-thérapie Art therapy 15h30 Collation Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>2 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 12h Visite au marché Atwater avec Tabea Visit to Atwater Market with Tabea 12h00 Dîner Lunch 12h – 13h Cuisine collective Inuite Inuit Collective Kitchen 15h30 Collation Snacks 16h Netflix 16h30 – 17h30 Exercice d'aérobic avec Joyce Aerobic exercise with Joyce 18h Souper Dinner 19h – 20h30 Netflix 20h Collations Snacks</p>	<p>3 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collation Snacks 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>
<p>4 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 10h45 – 11h30 Bingo 12h00 Dîner Lunch 13h30 AA Anglais English AA 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>5 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 12h30 Visite au Café Céramique avec Tabea Visit to Café Céramique with Tabea 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 10h – 16h Reiki avec Assunta Reiki with Assunta 12h00 Dîner Lunch 13h – 14h Dîner BBQ (uniquement pour les femmes en logement uniquement) BBQ Lunch (for housed women only) 16h30 – 17h30 Yoga avec Susan Yoga with Susan 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>6 8h30 Déjeuner Breakfast 10h – 11h30 Jewelry making with Tabea Fabrication de bijoux avec Tabea 10h45 Bingo 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 13h – 16h <u>Fermeture temporaire du refuge Temporary closure of shelter</u> 16h Collations Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 16h30 – 17h30 Yoga avec Susan Yoga with Susan 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>7 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 12h Visite au Biodôme avec Tabea Visit to the Biodome with Tabea 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 9h30 – 15h30 Clinique de l'impôt sur le revenu avec Anne Income Tax Clinic with Anne 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>8 8h30 Déjeuner Breakfast 9h Médecin de famille Dr. Rosalie Family Dr. Rosalie 10h – 11h30 Tentures murales en macramé avec Tabea Macrame wall hangings with Tabea 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 13h-15h Écoute active avec Dominique Active Listening with Dominique 13h30 – 15h30 Service de buanderie Laundry Service 13h30 Netflix 13h30 – 15h30 L'art-thérapie Art therapy 15h30 Collation Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>9 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 12h Brunch chez Eggsspectation avec Tabea Brunch at Eggsspectation with Tabea 12h00 Dîner Lunch 12h – 13h Cuisine collective Inuite Inuit Collective Kitchen 15h30 Collation Snacks 16h Netflix 16h30 – 17h30 Exercice d'aérobic avec Joyce Aerobic exercise with Joyce 18h Souper Dinner 19h – 20h30 Netflix 20h Collations Snacks</p>	<p>10 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 13h30 – 14h30 Rétablissement en 12 étapes avec CA 12-Step Recovery with CA 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collation Snacks 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>
<p>11 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 11h – 12h Lecture et discussion en anglais avec Devin English Reading & Discussion Group with Devin 10h45 – 11h30 Bingo 12h00 Dîner Lunch 13h30 AA Anglais English AA 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>12 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 13h – 14h Dîner BBQ (uniquement pour les femmes en logement uniquement) BBQ Lunch (for housed women only) 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h – 17h Henné avec Sinthusha Henna with Sinthusha 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>13 8h30 Déjeuner Breakfast 10h – 11h30 Jewelry making with Tabea Fabrication de bijoux avec Tabea 10h45 Bingo 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 13h30 – 15h30 Service de buanderie Laundry Service 14h – 15h Macaron filling & fillings with Jessica Fourrages et garnitures pour macarons avec Jessica 13h30 – 15h30 Projet Mitaine Mitten project 13h30 Netflix 14h – 15h Inuit & Indigenous Literature Activity 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 16h30 – 17h30 Yoga avec Susan Yoga with Susan 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>14 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>15 8h30 Déjeuner Breakfast 10h00 – 11h30 Comité des femmes Women's Committee 10h – 11h30 Sacs fourre-tout décoratifs avec Tabea Decorative tote bags with Tabea 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 13h30 – 15h30 Service de buanderie Laundry Service 13h30 Netflix 13h30 – 15h30 L'art-thérapie Art therapy 15h – 16h Jeu de poches avec Tabea Bean bag with Tabea 15h30 Collation Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 16h – 18h Concert de musique en plein air Outdoor Music Concert 18h – 19h Pizza Party (uniquement pour les femmes qui ont assisté au concert en plein air) Pizza Party (only for women who attended outdoor concert) 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>16 8h30 Déjeuner Breakfast 12h00 Dîner Lunch 12h – 13h Cuisine collective Inuite Inuit Collective Kitchen 15h30 Collation Snacks 16h Netflix 16h30 – 17h30 Exercice d'aérobic avec Joyce Aerobic exercise with Joyce 18h BBQ Estival Summer evening BBQ 19h – 20h30 Netflix 20h Collations Snacks</p>	<p>17 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 11h – 14h30 Clinique de l'impôt sur le revenu avec Andriy Income Tax Clinic with Andriy 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collation Snacks 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>
<p>18 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 11h – 12h Lecture et discussion en anglais avec Devin English Reading & Discussion Group with Devin 10h45 – 11h30 Bingo 12h00 Dîner Lunch 13h30 AA Anglais English AA 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>19 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 13h – 14h Dîner BBQ (uniquement pour les femmes en logement uniquement) BBQ Lunch (for housed women only) 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h – 17h Henné avec Sinthusha Henna with Sinthusha 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>20 8h30 Déjeuner Breakfast 10h – 11h30 Jewelry making with Tabea Fabrication de bijoux avec Tabea 9h – 11h Psychiatrist Dr. Chachamovich Psychiatrist Dr. Chachamovich 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 10h45 Bingo 12h00 Dîner Lunch 13h30 – 15h30 Service de buanderie Laundry Service 13h30 – 15h30 Projet Mitaine Mitten project 13h30 Netflix 14h – 15h Inuit & Indigenous Literature Activity 15h30 Collations Snacks 16h – 17h30 Formation à la naloxone Naloxone training 16h30 – 17h30 Yoga avec Susan Yoga with Susan 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>21 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 12h Visite au Biodôme avec Tabea Visit to the Biodome with Tabea 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>22 8h30 Déjeuner Breakfast 10h – 11h30 Couronnes de porte d'été avec Tabea Summer wreaths with Tabea 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 13h30 – 15h30 Service de buanderie Laundry Service 13h30 Netflix 13h30 – 15h30 L'art-thérapie Art therapy 15h30 Collation Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>23 8h30 Déjeuner Breakfast 12h00 Dîner Lunch 11h30 – 14h Infirmière Isabelle Nurse Isabelle 12h – 13h Cuisine collective Inuite Inuit Collective Kitchen 15h30 Collation Snacks 15h30 – 17h30 Salon de manucure Manicure salon 16h Netflix 16h30 – 17h30 Exercice d'aérobic avec Joyce Aerobic exercise with Joyce 18h Souper Dinner 19h – 20h30 Netflix 20h Collations Snacks</p>	<p>24 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 13h30 – 14h30 Rétablissement en 12 étapes avec CA 12-Step Recovery with CA 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collation Snacks 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>
<p>25 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 11h – 12h Lecture et discussion en anglais avec Devin English Reading & Discussion Group with Devin 10h45 – 11h30 Bingo 12h00 Dîner Lunch 13h – 14h Performance by Jojo Worthington 13h30 AA Anglais English AA 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>26 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 13h – 14h Dîner BBQ (uniquement pour les femmes en logement uniquement) BBQ Lunch (for housed women only) 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>27 8h30 Déjeuner Breakfast 10h – 11h30 Jewelry making with Tabea Fabrication de bijoux avec Tabea 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 10h45 Bingo 12h00 Dîner Lunch 13h – 16h30 Massothérapie avec Stephanie Massage Therapy with Stephanie 13h30 – 15h30 Service de buanderie Laundry Service 13h30 – 15h30 Projet Mitaine Mitten project 13h30 Netflix 14h – 15h Inuit & Indigenous Literature Activity 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 16h30 – 17h30 Yoga avec Susan Yoga with Susan 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>28 8h30 Déjeuner Breakfast 9h – 15h Infirmière soins des pieds Foot Care Nurse 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collations Snacks 16h – 17h Vestiaire Clothing 16h Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>29 8h30 Déjeuner Breakfast 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 10h – 11h30 Attrape-soleil en fleurs pressées avec Tabea Pressed flower sun catchers with Tabea 11h30 – 14h Infirmière Kia Nurse Kia 12h00 Dîner Lunch 13h30 – 15h30 Service de buanderie Laundry Service 13h30 Netflix 13h30 – 15h30 L'art-thérapie Art therapy 15h30 Collation Snacks 16h – 17h Atelier artistique Art workshop 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>	<p>30 8h30 Déjeuner Breakfast 12h00 Dîner Lunch 12h – 13h Cuisine collective Inuite Inuit Collective Kitchen 15h30 Collation Snacks 16h Netflix 18h Souper Dinner 19h – 20h30 Netflix 20h Collations Snacks</p>	<p>31 8h30 Déjeuner Breakfast 9h30 – 11h30 Ordinateurs Computers 10h30 – 11h30 Vestiaire Clothing 12h00 Dîner Lunch 15h30 Collation Snacks 16h – 17h30 Netflix 18h Souper Dinner 20h Collations Snacks</p>

Descriptions des activités et détails importants

1 juillet - Une journée de reconnaissance : En cette journée qui serait normalement célébrée comme la fête du Canada, Chez Doris va plutôt reconnaître cette journée comme une journée de reconnaissance pour les centaines d'enfants autochtones qui ont récemment été découverts sur les terrains des pensionnats de la Colombie-Britannique et de la Saskatchewan. Bien que cette journée soit une journée de réflexion, nous chercherons également à remplir cette journée de joie avec les activités suivantes :

- Bingo spécial (de 10 h 45 à 11 h 30)
- Un déjeuner de style BBQ
- Atelier de vitrail (13 h 30 à 15 h) - Dans cet atelier, les participants seront invités à créer des images qui pourront être utilisées pour décorer les murs de Chez Doris. Veuillez noter que cet atelier est ouvert uniquement aux femmes sans logement fixe. Veuillez-vous adresser à la réception pour réserver votre place!

2 juillet - Visite du marché Atwater : L'animatrice des activités d'été, Tabea, dirigera une visite au marché Atwater le jeudi 2 juillet, entre 9h30 et 12h00.

Veuillez noter que les places pour cette activité sont complètes.

5 juillet - Visite au Café céramique : L'animatrice des activités estivales, Tabea, animera une visite au café céramique le lundi 5 juin. Cette activité est ouverte uniquement aux femmes hébergées. L'inscription auprès de Tabea est requise. Les participantes doivent se retrouver chez Doris à 9h00.

5 juillet - Reiki : La praticienne de Reiki, Assunta, proposera des séances le lundi 5 juillet, entre 10h00 et 16h00. Veuillez communiquer avec la réception pour vous inscrire.

5 juillet / tous les lundis - Déjeuner BBQ : Tous les lundis, pendant le mois de juillet, Chez Doris organisera un déjeuner barbecue pour les femmes logées entre 13h00 et 14h00. Veuillez noter que cette activité n'est ouverte qu'aux clientes logées. Veuillez communiquer avec la réception pour vous inscrire.

6 juillet / tous les mardis - Fabrication de bijoux avec Tabea : L'animatrice des activités d'été, Tabea, organisera des ateliers pour fabriquer des bijoux tous les mardis du mois de juillet, à partir du 6 juillet. Les ateliers auront lieu entre 10h00 et 11h30. L'inscription auprès de Tabea est obligatoire.

6 juillet - FERMETURE TEMPORAIRE DU SITE : Veuillez noter que Chez Doris sera temporairement fermé entre 13h00 et 16h00 le mardi 6 juillet. Les programmes et services fonctionneront normalement avant 13h00 et après 16h00.

6 juillet/chaque mardi - Activité de littérature inuite et autochtone: Notre assistante sociale inuite, Camille, animera un groupe de lecture tous les mardis entre 14h00 et 15h00. Veuillez noter que cette activité n'est ouverte qu'aux femmes inuites et autochtones.

7 et 21 juillet - Visite du Biodôme avec Tabea : L'animatrice des activités estivales, Tabea, dirigera une visite au Biodôme les 7 et 21 juillet. L'inscription auprès de Tabea est obligatoire.

8 juillet - Série sur la décoration intérieure avec Tabea : L'animatrice des activités d'été, Tabea, animera une série sur la décoration de la maison tous les mardis entre 10h00 et 11h30, à partir du 8 juillet. Veuillez noter que cette série sera ouverte aux femmes logées uniquement. L'inscription auprès de Tabea est obligatoire. Cette série comprendra les ateliers suivants :

- 8 juillet** - Tentures murales décoratives en macramé
- 15 juillet** - Sacs fourre-tout décoratifs avec Tabea
- 22 juillet** - Couronnes d'été
- 29 juillet** - Capteurs de soleil en fleurs pressées

9 juillet - Brunch chez Eggspectation : L'animatrice des activités d'été, Tabea, animera une visite au café céramique le lundi 5 juin. L'inscription auprès de Tabea est obligatoire. Les participants doivent se retrouver chez Doris à 9h30.

11 juillet - Groupe de lecture et de discussion en anglais avec Devin : Devin, un bénévole, animera un groupe de lecture en anglais tous les dimanches, à partir du 11 juillet. Les rencontres auront lieu entre 11h00 et 12h00. Pour participer, veuillez prendre rendez-vous avec la réception.

12 et 19 juillet - Tatouages au henné : Sinthusha, une bénévole, dessinera des tatouages temporaires au henné les 12 et 19 juillet entre 16h00 et 17h00. Veuillez-vous adresser à la réception pour réserver votre place!

13 juillet - Remplissage de macarons et dégustation avec Jessica : Jessica, une bénévole, organisera un événement de remplissage et de dégustation de macarons express le mardi 13 juillet, entre 14h00 et 15h00. Veuillez appeler la réception pour vous inscrire à un rendez-vous.

15 juillet - Concert de musique en plein air et activités : Le 15 juillet, le duo de chanteurs, Joanne et Merv, donnera un concert pour Chez Doris entre 16h00 et 18h00. Le concert aura lieu à la Congrégation Notre-Dame située au 2330 rue Sherbrooke Ouest, Montréal, Québec H3H 1G8. Des collations et des boissons seront offertes à tous les participants au concert. Les toilettes ne seront pas accessibles sur place. Veuillez appeler à la réception pour vous inscrire afin de réserver une place ! Veuillez noter les dispositions prises avant et après le concert :

- Avant le concert, une partie de bean bag sera animée par Tabea, sur le terrain de la Congrégation, entre 15h00 et 16h00. Cette activité est ouverte aux femmes logées uniquement. Veuillez appeler la réception pour vous inscrire à un rendez-vous.
- Après le concert, une soirée pizza sera organisée sur le terrain de la Congrégation entre 18h00 et 19h00. Veuillez noter que la pizza ne sera fournie qu'aux participants qui arrivent à l'heure pour le concert à 16h00 et qui restent pendant toute la durée du concert.

16 juillet - BBQ d'été en soirée : Veuillez noter que ce BBQ n'est ouvert qu'aux clients sans logement fixe.

12 et 19 juillet - Tatouages au henné : Sinthusha, une bénévole, dessinera des tatouages temporaires au henné les 12 et 19 juillet entre 16h00 et 17h00.

Veuillez-vous adresser à la réception pour réserver votre place !

20 juillet - Formation Naloxone : Cet atelier de réduction des méfaits offrira une formation sur la naloxone et beaucoup d'espace pour poser des questions sur l'utilisation sécuritaire des substances et sur les mesures à prendre en cas de surdose.

23 juillet - Salon de manucure : Le vendredi 23 juillet, une esthéticienne proposera des manucures entre 15h30 et 17h30. Veuillez noter que cette activité est ouverte uniquement aux femmes sans logement fixe. Veuillez contacter la réception pour vous inscrire à cette activité.

25 juillet Spectacle de chant par Jojo Worthington : Le chanteur bénévole Jojo Worthington offrira un spectacle en direct le dimanche 25 juillet, entre 13 h et 14 h, dans le jardin de la cour.

27 juillet - Massothérapie avec Stephanie : Stephanie, massothérapeute bénévole, proposera des séances de massothérapie entre 13h00 et 16h30 le mardi 27 juillet.

29 juillet - Bilans de santé avec l'infirmière Kia : L'infirmière bénévole, Kia, commencera à offrir des bilans de santé à Chez Doris le jeudi 29 juillet, entre 11h30 et 14h00. Veuillez appeler la réception pour vous inscrire à un rendez-vous.

Activity Descriptions and Important Details

July 1st – A Day of Acknowledgment: On what would normally be celebrated as Canada Day, Chez Doris will recognize this day instead as a Day of Acknowledgment for the hundreds of bodies of Indigenous children that have recently been discovered on the grounds of residential schools in both British Columbia and Saskatchewan to commemorate our solidarity with the Inuit and Indigenous communities of this land. While this day will be a day of reflection, we will also look to fill this day with joy with the following activities:

- Special bingo (10:45 AM to 11:30 AM)
- A BBQ styled lunch
- Stained glass workshop (1:30 PM – 3:00 PM) – In this workshop, participants will be invited to create images which can be used to decorate the walls of Chez Doris. Please note that this workshop is open only to women without fixed housing. Please see reception to reserve a spot!

July 2nd – Visit to Atwater Market: Summer activities animator, Tabea, will be leading a visit to the Atwater Market on Thursday, July 2nd, between 9:30 AM and 12:00 PM. **Please note that spaces for this activity are full**

July 5th – Visit to Café céramique: Summer activities animator, Tabea, will be leading a visit to the ceramic café on Monday, June 5th. This activity is open only to housed women. Registration with Tabea is required. Participants are required to meet at Chez Doris at 9:00 AM.

July 5th – Reiki: Reiki practitioner, Assunta, will be offering sessions on Monday, July 5th, between 10:00 AM and 4:00 PM. Please call reception to register for an appointment.

July 5th / every Monday - BBQ Lunch: Every Monday, during the month of July, Chez Doris will host a BBQ lunch for housed women between 1:00 PM and 2:00 PM. Please note that this activity is open only to housed clients. Please call reception to register for an appointment.

July 6th / every Tuesday – Jewelry making with Tabea: Summer activities animator, Tabea, will be hosting jewelry making workshops every Tuesday during the month of July, as of July 6th. Workshops will take place between 10:00 AM and 11:30 AM. Registration with Tabea is required.

July 6th – TEMPORARY SITE CLOSURE: Please note that Chez Doris will be temporarily closed between 1:00 PM and 4:00 PM on Tuesday, July 6th. Programs and services will run as usually prior to 1:00 PM and after 4:00 PM.

July 6th/every Tuesday – Inuit & Indigenous Literature Activity: Our Inuit Assistance Caseworker, Camille, will be hosting a reading group every Tuesday between 2:00 PM and 3:00 PM. Please note that this activity is open only to Inuit and Indigenous women.

July 7th & July 21st - Visit to the Biodome with Tabea: Summer activities animator, Tabea, will be leading a visit to the Biodome on both July 7th and July 21st. Registration with Tabea is required.

July 8th – Home Décor series with Tabea: Summer activities animator, Tabea, will be hosting a series on home decorating every Tuesday between 10:00 AM and 11:30 AM, beginning on July 8th. Please note that this series will be open to housed women only. Registration with Tabea is required. This series will include the following workshops:

- July 8th – Macrame wall hangings
- July 15th – Decorative tote bags with Tabea
- July 22nd – Summer wreaths
- July 29th – Pressed flower sun catchers

July 9th – Brunch at Eggspectation: Summer activities animator, Tabea, will be leading a visit to the ceramic café on Monday, June 5th. Registration with Tabea is required. Participants are required to meet at Chez Doris at 9:30 AM.

July 11th – English Reading & Discussion Group with Devin: Volunteer, Devin, will be hosting an English reading group every Sunday, as of July 11th. Meetings will take place between 11:00 AM and 12:00 PM. To participate, please make an appointment with reception.

July 12th and July 19th – Henna Tattoos: Volunteer, Sinthusha, will be drawing temporary henna tattoos on July 12th and 19th between 4:00 PM and 5:00 PM. Please see reception to reserve a spot!

July 13th – Macaron filling & tasking with Jessica: Volunteer, Jessica, will be hosting an express macaron filling and tasting event on Tuesday, July 13th, between 2:00 PM and 3:00 PM. Please call reception to register for an appointment.

July 15th Outdoor music concert and activities: On July 15th, singing duo, Joanne and Merv, will host a concert for Chez Doris between 4:00 PM and 6:00 PM. The concert will take place at the Congrégation Notre-Dame located at 2330 Sherbrooke St W, Montreal, Quebec H3H 1G8. Snacks and beverages will be offered to all concert attendees. **Bathrooms will not be accessible on site**. Please call to reception to register for a spot! Please note arrangements prior to, and after, the concert:

- Prior to the concert, a game of bean bag will be led by Tabea, on the grounds of the Congrégation, between 3:00 PM and 4:00 PM. This activity is open to housed women only. Please call to reception to register for an appointment.
- After the concert, a pizza party will be held on the grounds of the Congrégation between 6:00 PM and 7:00 PM. Please note that pizza will be provided only to participants who arrive on time for the concert at 4:00 PM, and who remain throughout the concert.

July 16th – Evening summer BBQ: Please note that this BBQ is open only to clients without fixed housing.

July 20th – Naloxone Training: This harm reduction workshop will provide naloxone training and lots of space to ask questions about using substances safely and what to do in case of overdose.

July 23rd – Manicure Salon: On Friday, July 23rd, an aesthetician will offer manicures between 3:30 PM and 5:30 PM. Please note that this activity is open only to women without fixed housing. Please contact reception to register for this activity.

July 25th Singing performance by Jojo Worthington: Volunteer singer, Jojo Worthington, will offer a live performance on Sunday, July 25th, between 1:00 PM and 2:00 PM, in the courtyard garden.

July 27th – Massage Therapy with Stephanie: Volunteer massage therapist, Stephanie, will be offering massage therapy sessions between 1:00 PM and 4:30 PM on Tuesday, July 27th.

July 29th – Check-ups with Nurse Kia: Volunteer Nurse, Kia, will begin offering health check-ups to Chez Doris on Thursday, July 29th, between 11:30 AM and 2:00 PM. Please call reception to register for an appointment.