



# CALENDRIER JANVIER 2023 / JANUARY 2023 CALENDAR

DIMANCHE   SUNDAY	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY
<b>1</b> <b>Le jour de l'an   New Year's Day</b>	<b>2</b> <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy	<b>6</b>	<b>7</b> <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)
<b>8</b> <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA	<b>9</b> <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)	<b>10</b>	<b>11</b> <b>8h30</b> Déjeuner   Breakfast <b>9h – 15h</b> Infirmière soins des pieds   Foot Care Nurse <b>12h00</b> Dîner   Lunch <b>16h</b> Netflix <b>18h</b> Souper   Dinner	<b>12</b> <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy	<b>13</b> <b>13h -15h</b> Atelier de création de bijoux avec Enqi   Jewelry making workshop	<b>14</b> <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only) <b>10h30 – 14h30</b> Reiki avec Assunta   Reiki with Assunta* <b>à 1430 Chomedey / at 1430 Chomedey*</b>
<b>15</b> <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA	<b>16</b> <b>10h - 12h</b> Atelier de broderie avec Enqi   Embroidery workshop with Enqi <b>13h30 – 15h30</b> Conception artistique et sérigraphie avec Milo et Fiona   Art design & silkscreen printing with Milo and Fiona <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)	<b>17</b> <b>10h – 12h</b> Médecin en médecine interne   Internal medicine doctor <b>10h – 12h &amp; 13h – 16h30</b> Distribution mensuelle de cartes-cadeaux d'épicerie pour les femmes en logement préenregistrées   Monthly grocery gift card distribution for pre-registered housed women	<b>18</b> <b>10h – 12h &amp; 13h – 16h30</b> Distribution mensuelle de cartes-cadeaux d'épicerie pour les femmes en logement préenregistrées   Monthly grocery gift card distribution for pre-registered housed women <b>10h – 16h</b> Clinique dentaire avec Hein   Dental clinic with Hein	<b>19</b> <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy	<b>20</b>	<b>21</b> <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only) <b>10h30 – 13h45</b> Physiothérapie   Physiotherapy – * <b>à 1430 Chomedey / at 1430 Chomedey</b>
<b>22</b> <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA	<b>23</b> <b>9h30 - 12h30</b> L'infirmière Sabrina dépistage des maladies sexuellement transmissibles   Nurse Sabrina screening for sexually transmitted diseases <b>13h30 – 15h30</b> Conception artistique et sérigraphie avec Milo et Fiona   Art design & silkscreen printing with Milo and Fiona <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)	<b>24</b> <b>11h</b> Yoga avec Erika Diamond   Yoga with Erika Diamond	<b>25</b> <b>9h – 15h</b> Infirmière soins des pieds   Foot Care Nurse	<b>26</b> <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy <b>19h – 20h</b> Groupe de soutien CA   CA support group	<b>27</b> <b>13h -15h</b> Cuisine collective avec Enqi   Collective kitchen with Enqi	<b>28</b> <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only) <b>14h – 15h</b> AA Français   French AA
<b>29</b> <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA	<b>30</b> <b>10h - 12h</b> Atelier de broderie avec Enqi   Embroidery workshop with Enqi <b>13h30 – 15h30</b> Conception artistique et sérigraphie avec Milo et Fiona   Art design & silkscreen printing with Milo and Fiona <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)	<b>31</b>	 1430 CHOMEDEY 514 937.2341 <b>Les programmes et services du 1445 Lambert-Closse</b> <b>The programs and services of 1445 Lambert-Closse</b>	<b><u>Veillez noter que les demandes de rendez-vous des participants seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour les deux premiers jours d'inscription (le 2 janvier et le 3 janvier). Pour le mois de janvier, les noms de famille compris entre G et H seront prioritaires. À partir du 4 janvier, les rendez-vous seront pris selon le principe du premier arrivé, premier servi</u></b>	<b><u>Please note that participant requests for appointments will be prioritized according to alphabetical order, for the first two days of registrations (January 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup>). For the month of January, last names between G and H will be prioritized. As of January 4<sup>th</sup>, onwards, appointments will be taken on a first come, first serve basis.</u></b>	

## Descriptions des activités et détails importants

**\*\*Veuillez noter que les rendez-vous des participant.e.s sans logement fixe seront pris à la réception du 1430 Chomedey.**

**13 janvier - Fabrication de bijoux :** La bénévole Enqi animera des ateliers de fabrication de bijoux pour créer des bracelets et des colliers. Les participant.e.s sont autorisés à garder l'un des deux articles qu'ils fabriquent ! Cette activité aura lieu dans la salle d'activités du 1445 Lambert-Closse entre 13h00 et 15h00. Une inscription à la réception du 1445 Lambert-Closse, au poste 260, est requise.

**16 et 30 janvier - Broderie :** La bénévole Enqi animera des ateliers de broderie-couture pour créer de magnifiques œuvres d'art murales. Cette activité aura lieu dans la salle d'activités du 1445 Lambert-Closse entre 10h00 et 12h00. L'inscription à la réception du 1445 Lambert-Closse, au poste 260, est obligatoire.

**À partir du 16 janvier - La gravure avec Milo et Fiona :** Milo et Fiona seront de retour le 16 janvier pour reprendre leur atelier hebdomadaire de gravure. Les participant.e.s sont invités à venir explorer différentes techniques d'impression artistique, ainsi qu'à faire toute forme de dessin ou de peinture dont ils ont envie ! L'atelier aura lieu dans la salle d'activités du 1445 Lambert-Closse entre 13h30 et 15h30, tous les lundis à partir du 16 janvier. Les visiteurs sont les bienvenus !

**17 et 18 janvier - Distribution de cartes cadeaux d'épicerie :** La distribution mensuelle de cartes cadeaux d'épicerie aura lieu entre 10h - 12h et 13h - 16h30 à la réception du 1445 Lambert-Closse, les 17 et 18 janvier. Afin de recevoir la carte, les participant.e.s doivent être pré-enregistrés sur la liste de distribution mensuelle.

**23 janvier - Résultats des tests de Sabrina :** L'infirmière Sabrina sera de retour pour sa première visite de la nouvelle année afin de dépister les maladies sexuellement transmissibles, notamment la gonorrhée, la chlamydia, l'hépatite B et C, la syphilis et le VIH. Sabrina sera disponible entre 9h30 et 12h30 au bâtiment 1430 Chomedey. Les participant.e.s avec ou sans logement fixe sont invités à se présenter ou à s'inscrire à ce service.

**24 janvier - Yoga avec Erika :** Erika, professeur de yoga, proposera un cours le mardi 24 janvier à 11h dans la salle d'activités du 1445 Lambert-Closse. Cette activité est réservée aux participant.e.s ayant un logement fixe. Une inscription auprès de la réception du 1445 Lambert-Closse, au poste 260, est requise.

**26 janvier - Groupe de soutien CA :** Cocaine Anonyme (CA) tiendra sa première réunion chez Doris le 26 janvier entre 19h00 et 20h00 dans le bâtiment 1430. Ce groupe de soutien est ouvert aux participant.e.s avec ou sans logement fixe, sur la base d'une rencontre sans rendez-vous et anonyme. CA mène un programme en douze étapes conçues pour soutenir toute personne dépendante de la cocaïne ou de toute autre substance altérant l'esprit. Veuillez noter que ce groupe n'est pas lié aux Alcoolistes Anonymes (AA).

**27 janvier - Cuisine collective :** La bénévole Enqi animera un atelier de cuisine collective entre 13h et 15h. Les participant.e.s seront invités à manger les produits cuisinés ! Cette activité aura lieu dans la cuisine collective du 1430 Chomedey. Une inscription auprès de la réception du 1445 Lambert-Closse, au poste 260, est requise.

## Activity Descriptions and Important Details

**\*\*Please note that appointments for participants without fixed accommodation will be taken through at the reception at 1430 Chomedey.**

**January 13th – Jewelry making:** Volunteer, Enqi, will be hosting jewelry making workshops to create bracelets and necklaces. Participants are allowed to keep one of either item that they make! This activity will take place in the activity room of 1445 Lambert-Closse between 1:00 PM and 3:00 PM. Registration with the 1445 Lambert-Closse reception, at ext. 260, is required.

**January 16<sup>th</sup> & 30<sup>th</sup> – Embroidery:** Volunteer, Enqi, will be hosting embroidery sewing workshops to create beautiful wall art. This activity will take place in the activity room of 1445 Lambert-Closse between 10:00 AM and 12:00 PM. Registration with the 1445 Lambert-Closse reception, at ext. 260, is required.

**January 16<sup>th</sup> onwards – Printmaking with Milo and Fiona:** Milo and Fiona will return on January 16<sup>th</sup> to resume their weekly printmaking workshop. Participants are invited to come explore different artistic printing techniques, as well as to do any form of drawing or painting that you feel like! The workshop will be held in the activity room of 1445 Lambert-Closse between 1:30 PM and 3:30 PM, every Monday starting January 16<sup>th</sup>. Drop-ins are welcome!

**January 17<sup>th</sup> & 18<sup>th</sup> – Grocery gift card distribution:** The monthly grocery gift card distribution will take place between 10h – 12h & 13h – 16h30 at the reception of 1445 Lambert-Closse, on both January 17<sup>th</sup> and January 18<sup>th</sup>. In order to receive the card, participants must be pre-registered on the monthly distribution list.



**January 23<sup>rd</sup> – Sabrina test results:** Nurse Sabrina will be back for her first visit of the new year to screen for sexually transmitted diseases including: gonorrhea, chlamydia, hepatitis B and C, syphilis, and HIV. Sabrina will be available between 9:30 AM and 12:30 PM at the 1430 Chomedey building. Both participants with and without fixed housing are invited to either drop-in or register for this service.

**January 24<sup>th</sup> – Yoga with Erika:** Yoga instructor, Erika, will offer a course on Tuesday, January 24<sup>th</sup> at 11h in the 1445 Lambert-Closse activity room. This activity is available only to participants with fixed housing. Registration with the 1445 Lambert-Closse reception, at ext. 260, is required.

**January 26<sup>th</sup> – CA Support Group:** Cocaine Anonymous (CA) will host its first meeting at Chez Doris on January 26<sup>th</sup> between 7:00 PM and 8:00 PM in the 1430 building. This support group open to both participants with and without fixed housing, on a drop-in and anonymous basis. CA leads a twelve-step program designed to support anyone anyone addicted to cocaine or any other mind-altering substances. Please note that this group is not connected to Alcoholics Anonymous (AA).

**January 27<sup>th</sup> – Collective kitchen:** Volunteer, Enqi, will be hosting a collective kitchen workshop between 1:00 PM and 3:00 PM. Participants will be invited to eat the cooked goods! This activity will take place in the collective kitchen of 1430 Chomedey. Registration with the 1445 Lambert-Closse reception, at ext. 260, is required.

# CALENDRIER JANVIER 2023 / JANUARY 2023 CALENDAR

DIMANCHE   SUNDAY	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY
<p><b>1 Le jour de l'an   New Year's Day</b>  <b>8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>12h45 – 13h45</b> Bingo  <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>2 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>3 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h</b> Activité de relaxation   Relaxation activity  <b>11h</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30</b> Netflix  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>4 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>5 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 15h30</b> L'infirmière Laure   Nurse Laure  <b>13h30</b> Netflix  <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy  <b>16h30 – 17h30</b> Promenades communautaires uniquement pour les femmes sans logement   Community walks exclusively for participant.e.s without fixed housing  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>6 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h</b> Dîner   Lunch  <b>13h – 15h</b> Atelier de création de bijoux avec Enqi   Jewelry making workshop  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner  <b>19h</b> Netflix</p>	<p><b>7 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>
<p><b>8 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h45 – 11h30</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>9 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>10h – 12h</b> Atelier de broderie avec Enqi   Embroidery workshop with Enqi  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>10 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h</b> Activité de relaxation   Relaxation activity  <b>11h</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30</b> Netflix  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>11 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>9h – 15h</b> Infirmière soins des pieds   Foot Care Nurse  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>12 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 15h30</b> L'infirmière Laure   Nurse Laure  <b>13h30</b> Netflix  <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy  <b>16h30 – 17h30</b> Promenades communautaires uniquement pour les femmes sans logement   Community walks exclusively for participant.e.s without fixed housing  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>13 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner  <b>19h</b> Netflix</p>	<p><b>14 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>10h30 – 14h30</b> Reiki avec Assunta   Reiki with Assunta*  <b>1430 Chomedey</b> / at <b>1430 Chomedey*</b>  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>
<p><b>15 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h45 – 11h30</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>16 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 15h30</b> Conception artistique et sérigraphie avec Milo et Fiona   Art design &amp; silkscreen printing with Milo and Fiona  <b>16h</b> Netflix  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>17 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h</b> Activité de relaxation   Relaxation activity  <b>10h – 12h</b> Médecin en médecine interne   Internal medicine doctor  <b>10h – 12h &amp; 13h – 16h30</b> Distribution mensuelle de cartes-cadeaux d'épicerie pour les femmes en logement préenregistrées   Monthly grocery gift card distribution for pre-registered housed women  <b>11h</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30</b> Netflix  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>18 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>9h – 15h</b> Infirmière soins des pieds   Foot Care Nurse  <b>10h – 12h &amp; 13h – 16h30</b> Distribution mensuelle de cartes-cadeaux d'épicerie pour les femmes en logement préenregistrées   Monthly grocery gift card distribution for pre-registered housed women  <b>10h – 16h</b> Clinique dentaire avec Hein   Dental clinic with Hein  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>19 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>10h45 – 11h45</b> Comité des femmes (femmes sans logement fixe)   Women's Committee (women without fixed housing)  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 15h30</b> L'infirmière Laure   Nurse Laure  <b>13h30</b> Netflix  <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy  <b>16h30 – 17h30</b> Promenades communautaires uniquement pour les femmes sans logement   Community walks exclusively for participant.e.s without fixed housing  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>20 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h</b> Dîner   Lunch  <b>13h -15h</b> Cuisine collective avec Enqi   Collective kitchen with Enqi  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner  <b>19h</b> Netflix</p>	<p><b>21 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>10h30 – 13h45</b> Physiothérapie   Physiotherapy – *à <b>1430 Chomedey</b> / at <b>1430 Chomedey</b>  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>
<p><b>22 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h45 – 11h30</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>23 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>9h30 – 12h30</b> L'infirmière Sabrina dépistage des maladies sexuellement transmissibles   Nurse Sabrina screening for sexually transmitted diseases  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>10h – 12h</b> Atelier de broderie avec Enqi   Embroidery workshop with Enqi  <b>13h30 – 15h30</b> Conception artistique et sérigraphie avec Milo et Fiona   Art design &amp; silkscreen printing with Milo and Fiona  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>24 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h</b> Activité de relaxation   Relaxation activity  <b>11h</b> Yoga avec Erika   Yoga with Erika  <b>11h</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30</b> Netflix  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>25 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>9h – 15h</b> Infirmière soins des pieds   Foot Care Nurse  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>26 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 15h30</b> L'infirmière Laure   Nurse Laure  <b>13h30</b> Netflix  <b>13h30 – 15h30</b> L'art-thérapie   Art therapy  <b>16h30 – 17h30</b> Promenades communautaires uniquement pour les femmes sans logement   Community walks exclusively for participant.e.s without fixed housing  <b>18h</b> Souper   Dinner  <b>19h – 20h</b> Groupe de soutien CA   CA support group</p>	<p><b>27 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner  <b>19h</b> Netflix</p>	<p><b>28 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>
<p><b>29 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h45 – 11h30</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 14h30</b> AA Anglais   English AA  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>30 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30 – 15h30</b> Conception artistique et sérigraphie avec Milo et Fiona   Art design &amp; silkscreen printing with Milo and Fiona  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (pour les femmes en logement fixe uniquement)   Clothing (for women with fixed housing only)  <b>16h</b> Netflix  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<p><b>31 8h30</b> Déjeuner   Breakfast  <b>10h – 11h</b> Activité de relaxation   Relaxation activity  <b>11h</b> Bingo  <b>12h00</b> Dîner   Lunch  <b>13h30</b> Netflix  <b>16h – 17h30</b> Vestiaire (uniquement pour les femmes sans logement fixe)   Clothing (for women without fixed housing only)  <b>18h</b> Souper   Dinner</p>	<div style="text-align: center;">  <p><b>DORIS</b></p> <p>1430 CHOMEDEY 514 937.2341</p> <p><b>Les programmes et services du 1430 Chomedey</b></p> <p><b>The programs and services of 1430 Chomedey</b></p> </div>	<p><b><u>Veillez noter que les demandes de rendez-vous des participants seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour les deux premiers jours d'inscription (le 2 janvier et le 3 janvier). Pour le mois de janvier, les noms de famille compris entre G et H seront prioritaires. À partir du 4 janvier, les rendez-vous seront pris selon le principe du premier arrivé, premier servi</u></b></p>	<p><b><u>Please note that participant requests for appointments will be prioritized according to alphabetical order, for the first two days of registrations (January 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup>). For the month of January, last names between G and H will be prioritized. As of January 4<sup>th</sup>, onwards, appointments will be taken on a first come, first serve basis.</u></b></p>	

## Descriptions des activités et détails importants

**\*\*Veillez noter que les rendez-vous des participant.e.s sans logement fixe seront pris à la réception du 1430 Chomedey.**

**6 janvier - Fabrication de bijoux :** La bénévole Enqi animera des ateliers de fabrication de bijoux pour créer des bracelets et des colliers. Les participants sont autorisés à garder l'un des deux articles qu'ils fabriquent ! Cette activité aura lieu dans la salle d'activités du 1430 Chomedey entre 13h00 et 15h00. Une inscription à la réception du 1445 Lambert-Closse, au poste 260, est requise.

**9 et 23 janvier - Broderie :** La bénévole Enqi animera des ateliers de broderie-couture pour créer de magnifiques œuvres d'art murales. Cette activité aura lieu dans la salle d'activités du 1445 Lambert-Closse entre 10h00 et 12h00. L'inscription à la réception du 1430 Chomedey, au poste 221, est obligatoire.

**À partir du 16 janvier - La gravure avec Milo et Fiona :** Milo et Fiona seront de retour le 16 janvier pour reprendre leur atelier hebdomadaire de gravure. Les participants sont invités à venir explorer différentes techniques d'impression artistique, ainsi qu'à faire toute forme de dessin ou de peinture dont ils ont envie ! L'atelier aura lieu dans la salle d'activités du 1445 Lambert-Closse entre 13h30 et 15h30, tous les lundis à partir du 16 janvier. Les visiteurs sont les bienvenus !

**23 janvier - Résultats des tests de Sabrina :** L'infirmière Sabrina sera de retour pour sa première visite de la nouvelle année afin de dépister les maladies sexuellement transmissibles, notamment la gonorrhée, la chlamydia, l'hépatite B et C, la syphilis et le VIH. Sabrina sera disponible entre 9h30 et 12h30 au bâtiment 1430 Chomedey. Les participants avec ou sans logement fixe sont invités à se présenter ou à s'inscrire à ce service.

**26 janvier - Groupe de soutien CA :** Cocaine Anonyme (CA) tiendra sa première réunion chez Doris le 26 janvier entre 19h00 et 20h00 dans le bâtiment 1430. Ce groupe de soutien est ouvert aux participants avec ou sans logement fixe, sur la base d'une rencontre sans rendez-vous et anonyme. CA mène un programme en douze étapes conçues pour soutenir toute personne dépendante de la cocaïne ou de toute autre substance altérant l'esprit. Veuillez noter que ce groupe n'est pas lié aux Alcooliques Anonymes (AA).

**20 janvier - Cuisine collective :** Le bénévole Enqi animera un atelier de cuisine collective entre 13h et 15h. Les participants seront invités à manger les produits cuisinés ! Cette activité aura lieu dans la cuisine collective du 1430 Chomedey. Une inscription auprès de la réception du 1430 Chomedey, au poste 221, est requise.

## Activity Descriptions and Important Details

**\*\*Please note that appointments for participants without fixed accommodation will be taken through at the reception at 1430 Chomedey.**

**January 6th – Jewelry making:** Volunteer, Enqi, will be hosting jewelry making workshops to create bracelets and necklaces. Participants are allowed to keep one of either item that they make! This activity will take place in the activity room of 1445 Lambert-Closse between 1:00 PM and 3:00 PM. Registration with the 1430 Chomedey, at ext. 221, is required.

**January 9th & 23rd – Embroidery:** Volunteer, Enqi, will be hosting embroidery sewing workshops to create beautiful wall art. This activity will take place in the reading room of 1430 Chomedey between 10:00 AM and 12:00 PM. Registration with the 1445 Lambert-Closse reception, at ext. 260, is required.

**January 16th onwards – Printmaking with Milo and Fiona:** Milo and Fiona will return on January 16th to resume their weekly printmaking workshop. Participants are invited to come explore different artistic printing technics, as well as to do any form of drawing or painting that you feel like! The workshop will be held in the activity room of 1445 Lambert-Closse between 1:30 PM and 3:30 PM, every Monday starting January 16th. Drop-ins are welcome!

**January 23rd – Sabrina test results:** Nurse Sabrina will be back for her first visit of the new year to screen for sexually transmitted diseases including: gonorrhea, chlamydia, hepatitis B and C, syphilis, and HIV. Sabrina will be available between 9:30 AM and 12:30 PM at the 1430 Chomedey building. Both participants with and without fixed housing are invited to either drop-in or register for this service.

**January 26th – CA Support Group:** Cocaine Anonymous (CA) will host its first meeting at Chez Doris on January 26th between 7:00 PM and 8:00 PM in the 1430 building. This support group open to both participants with and without fixed housing, on a drop-in and anonymous basis. CA leads a twelve-step program designed to support anyone anyone addicted to cocaine or any other mind-altering substances. Please note that this group is not connected to Alcoholics Anonymous (AA).

**January 20th – Collective kitchen:** Volunteer, Enqi, will be hosting a collective kitchen workshop between 1:00 PM and 3:00 PM. Participants will be invited to eat the cooked goods! This activity will take place in the collective kitchen of 1430 Chomedey. Registration with the 1430 Chomedey reception, at ext. 221, is required.