





CALENDRIER AVRIL 2024 | APRIL 2024 CALENDAR

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
 <p>Les programmes et services du The programs and services of 1445 Lambert-Closse</p>	<p>1</p> <p>FERMÉ CLOSED</p>	<p>2 10h00-15h00 Clinique d'impôts avec Jennifer Tax clinic with Jennifer 13h30-15h30 Infirmière Kitty Nurse Kitty</p>	<p>3 9h00-15h00 Infirmière soins des pieds Annick Foot Care Nurse Annick</p>	<p>4 9h45-11h35 Vestiaire (pour les femmes en logement fixe) Vestiaire for women with fixed housing) (1430 Chomedey) 10h00-12h00 Sortie au restaurant avec Elissa Restaurant outing with Elissa 13h30-15h30 Cercle de couture avec Elissa Sewing circle with Elissa</p>	<p>5 12h30-16h30 UPIP: Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity</p>	<p>6 Veuillez noter que les inscriptions aux activités seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour le premier jour des inscriptions. Pour le mois d'avril, les noms de famille K et L seront prioritaires.</p>
<p>7 Les inscriptions pour les activités seront prises par Felicia : 514-937-2341 poste 0, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00. Les rendez-vous pour les services médicaux et les cliniques d'impôts seront pris par Odilia : 514-937-2341 poste 260, du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00.</p>	<p>8 11h00-11h45 Cours de danse et relaxation avec Anastasia Dance class and relaxation with Anastasia</p>	<p>9 9h00-12h00 Projet Peter McGill Peter McGill Project 10h30-12h30 Médecin en médecine interne Internal Medicine Doctor 13h30-15h30 Infirmière Kitty Nurse Kitty 13h30-15h30 Activité d'art avec Elissa Art Activity with Elissa</p>	<p>10 9h00-15h00 Infirmière soins des pieds Annick Foot Care Nurse Annick 10h00-16h30 Clinique d'impôts avec Anne Tax clinic with Anne</p>	<p>11 9h45-11h35 Vestiaire (pour les femmes en logement fixe) Vestiaire for women with fixed housing) (1430 Chomedey) 13h30-15h30 Cercle de couture avec Elissa Sewing circle with Elissa</p>	<p>12 12h30-16h30 UPIP: Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity</p>	<p>13 Please note that activity signups will be prioritized by alphabetical order, for the first day of signup. For the month of April, last names starting with K and L will be prioritized.</p>
<p>14 Sign ups to activities will be taken by Felicia at 514-937-2341 ext. 0, Monday to Friday, 9 AM - 2 PM. Medical appointments and appointments for the tax clinics taken by Odilia at 514-937-2341 ext. 260, Monday to Friday, 9 AM - 4 PM.</p>	<p>15 11h00-11h45 Cours de danse et relaxation avec Anastasia Dance class and relaxation with Anastasia</p>	<p>16 9h00-12h00 Projet Peter McGill Peter McGill Project 10h00-15h00 Clinique d'impôts avec Jennifer Tax clinic with Jennifer 10h00-12h00 & 13h00-16h00 Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie (pré-enregistrées) Grocery gift card distribution (pre-registered) 13h30-15h30 Infirmière Kitty Nurse Kitty 13h00-15h30 Café de céramique avec Elissa Ceramic Café with Elissa</p>	<p>17 9h00-15h00 Infirmière soins des pieds Annick Foot Care Nurse Annick 10h00-16h30 Clinique d'impôts avec Anne Tax clinic with Anne 10h00-12h00 & 13h00-16h00 Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie (pré-enregistrées) Grocery gift card distribution (pre-registered) 11h00-16h00 Clinique dentaire avec Hein Dental clinic with Hein</p>	<p>18 9h45-11h35 Vestiaire (pour les femmes en logement fixe) Vestiaire for women with fixed housing) (1430 Chomedey) 13h30-15h30 Cercle de couture avec Elissa Sewing circle with Elissa</p>	<p>19 9h30-12h00 Coupes de cheveux (sur rendez-vous) Haircuts (by appointment) (1430 Chomedey) 12h30-16h30 UPIP: Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity</p>	
<p>21</p> 	<p>22 Journée de la terre Earth Day 10h00-11h30 Décoration de nichoirs Decorate birdhouses (1430 Chomedey) 11h00-11h45 Cours de danse et relaxation avec Anastasia Dance class and relaxation with Anastasia 10h00 – 15h00 Massothérapie avec Courtney Massage Therapy with Courtney (1430) 13h30-15h00 Installation de nichoirs dans la ruelle verte Install birdhouses in green alley</p>	<p>23 9h00-12h00 Projet Peter McGill Peter McGill Project 13h30-15h00 Bingo avec Elissa Bingo with Elissa 13h30-15h30 Infirmière Kitty Nurse Kitty</p>	<p>24 9h00-15h00 Infirmière soins des pieds Annick Foot Care Nurse Annick 10h30-12h30 Fabrication de bijoux avec Lina Jewelry making with Lina 10h00-16h30 Clinique d'impôts avec Anne Tax clinic with Anne</p>	<p>25 9h45-11h35 Vestiaire (pour les femmes en logement fixe) Vestiaire for women with fixed housing) (1430 Chomedey) 13h30-15h30 Cercle de couture avec Elissa Sewing circle with Elissa</p>	<p>26 12h30-16h30 UPIP: Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity</p>	<p>27</p>
<p>28</p>	<p>29 11h00-11h45 Cours de danse et relaxation avec Anastasia Dance class and relaxation with Anastasia</p>	<p>30 9h00-12h00 Projet Peter McGill Peter McGill Project 10h00-15h00 Clinique d'impôts avec Jennifer Tax clinic with Jennifer 13h30-15h30 Sortie au Musée des beaux-arts avec Elissa Outing to the Museum of Fine Arts with Elissa 13h30-15h30 Infirmière Kitty Nurse Kitty</p>		<p>Il n'y a pas de limite au nombre d'inscriptions aux cours de danse, du couture, art ou de bijoux.</p> <p>There is no limit to the number of signups to dance, sewing circle, art, or jewelry activities.</p>	<p>Veuillez noter que les sorties au restaurant et le vestiaire seront limités à une fois tous les deux mois.</p> <p>Please note that restaurant outings and vestiaire services will be limited to once every two months.</p>	

Description d'activités et détails importants

** Veuillez noter que toutes les inscriptions aux **activités** seront prises par **Felicia** chez 1430 Chomedey, ou par téléphone : **514-937-2341, poste 0. Lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.**

Les rendez-vous pour les services médicaux et les cliniques d'impôts seront pris par Odilia : 514-937-2341, poste 260. Lundi au vendredi, 9h00 à 16h00.

2, 16, 30 avril – Clinique d'impôts avec Jennifer. 10h00-15h00

2, 9, 16, 23, 30 avril – Infirmière Kitty. 13h30-15h30

3, 10, 17, 24 avril – Infirmière soins des pieds Annick. Sur rendez-vous. 9h00-15h00

4 avril – Brunch au restaurant avec Elissa. 10h00-12h00

4, 11, 18, 25 avril – Cercle de couture avec Elissa. Tous les niveaux sont bienvenus. 13h30-15h30

4, 11, 18, 25 avril – Vestiaire pour femmes en logement fixe (sur rendez-vous). 9h45-11h35 (**1430 Chomedey**)

5, 12, 19, 26 avril – UPIP : Activité culturelle pour femmes autochtones. 12h30-16h30.

8, 15, 22, 29 avril – Cours de danse et de relaxation avec Anastasia. 11h00-11h45

9 avril – Médecin en médecine interne. 10h30-12h30

9 avril – Activité d'art avec Elissa. 13h30-15h30

9, 16, 23, 30 – Projet Peter McGill avec Elissa. 9h00-12h00.

16, 17 avril – Distribution mensuelle de cartes-cadeaux d'épicerie pour les femmes préenregistrées. 10h00-12h00 & 13h00-16h30

16 avril – Sortie au café de céramiques avec Elissa. 13h00-15h30

17, 24 avril – Clinique d'impôts avec Anne. 10h00-16h30

17 avril – Clinique dentaire avec Hein. 11h00-16h00

19 avril – Coupes de cheveux par membres de l'équipe du salon Deux Chevaux. *Veuillez-vous laver les cheveux avant d'arriver*. Sur rendez-vous. 9h30-12h00 (**1430 Chomedey**)

22 avril – Journée de la terre :

○ Décoration de nichoirs. 10h00-11h30 (**1430 Chomedey**)

○ Installation de nichoirs dans la ruelle verte. 13h30-15h00

23 avril – Bingo avec Elissa. 13h30-15h00

24 avril – Fabrication de bijoux avec Lina. 10h30-12h30

Veuillez noter que les sorties au restaurant et le vestiaire seront limités a une fois tous les deux mois.

Il n'y a pas de limite au nombre d'inscriptions aux cours de danse, du couture, d' art ou de bijoux.

Activity descriptions and important details

** Please note that signups for **activities** will be taken by **Felicia** at 1430 Chomedey, or by telephone at **514-937-2341 ext. 0, Monday - Friday, 9 AM - 2 PM.**

Medical appointments and appointments for the tax clinics taken by Odilia at 514-937-2341 ext. 260. Monday to Friday, 9 AM - 4 PM

April 2, 16, 30 – Tax clinic with Jennifer. 10h00-15h00

April 2, 9, 16, 23, 30 – Nurse Kitty. 13h30-15h30

April 3, 10, 17, 24 – Footcare with nurse Annick. By appointment. 9h00-15h00

April 4 – Brunch at a restaurant with Elissa. 10h00 – 12h00

April 4, 11, 18, 25 – Sewing Circle with Elissa. Good community, various fibre art activities and snacks. All skill levels welcome. 13h30-15h30

April 4, 11, 18, 25 – Vestiaire for housed women (by appointment). 9h45-11h35 (**1430 Chomedey**)

April 5, 12, 19, 26 – UPIP: Indigenous cultural activity. 12h30-16h30.

April 8, 15, 22, 29 – Dance class and relaxation with Anastasia. 11h00-11h45

April 9 – Internal medicine doctor. 10h30-12h30

April 9 – Art activity with Elissa. 13h30-15h30

April 9, 16, 23, 30 – Peter McGill project with Elissa. 9h00-12h00.

April 16, 17 – Monthly grocery gift card distribution for pre-registered women. 10h00- 12h00 & 13h00-16h30

April 16 – Outing to a ceramic cafe avec Elissa. 13h00-15h30

April 17, 24 – Tax clinic with Anne. 10h00-16h30

April 17 – Dental clinic with Hein. 11h00-16h00

April 19 – Haircuts by stylists from Two Horses salon. *Please wash your hair before arrival*. By appointment. 9h30-12h00 (**1430 Chomedey**)

April 22 – Earth Day:

○ Decoration of birdhouses. 10h00-11h30 (**1430 Chomedey**)

○ Installation of birdhouses in the green alley. 13h30-15h00

April 23 – Bingo with Elissa. 13h30-15h00

April 24 – Jewelry making with Lina. 10h30 – 12h30

Please note that restaurant outings and vestiaire will be limited to once every two months.

There is no limit to the number of signups to dance, sewing circle, art or jewelry activities.