








CALENDRIER MAI 2024 | MAY 2024 CALENDAR

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
 <p>Les programmes et services du The programs and services of 1430 Chomedey</p>	<p><i>Veillez noter que les inscriptions aux activités seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour le premier jour d'inscription. Pour le mois de mai, les noms de famille M et N seront prioritaires.</i></p>	<p><i>Please note that activity signups will be prioritized by alphabetical order, for the first day of registrations. For the month of May, last names starting with M et N will be prioritized.</i></p>	<p>1 10h00-11h30 Smoothies avec Elissa Smoothies with Elissa 12h30-14h30 Sortie au Restaurant avec Elissa Restaurant outing with Elissa 13h15 **FERMETURE CLOSING**</p>	<p>2 10h00-11h30 Jardinage avec Elissa Gardening with Elissa</p> 	<p>3 10h00-11h30 Film Movie 1230-16h30 UPIP : Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity (1445 Lambert-Closse) 13h00-16h00 Projet Peter McGill Peter McGill Project 14h00-15h00 Musique et relaxation avec Floriane Music and relaxation with Floriane</p>	<p>4</p> 
<p>5 Heures d'ouverture 8h00 - 16h00 Du lundi à vendredi Opening Hours 8:00 AM - 16:00 PM Monday to Friday</p>	<p>6 9h00-11h30 Pâtisserie avec Mauricio Baking with Mauricio</p>	<p>7 10h10-15h00 Infirmières de McGill McGill Nurses 10h30-11h30 Yahtzee avec MC Yahtzee with MC 13h30-15h00 Artisanat et discussion avec Bérénice Craft and chat with Bérénice</p>	<p>8 10h00-11h30 Sculptures sur stéatite avec Kim et Elissa Soapstone carving with Kim and Elissa 13h00-16h00 Sortie au cinéma avec Elissa Outing to a movie theatre with Elissa 13h15 **FERMETURE CLOSING**</p>	<p>9 14h00-15h00 Chiens de thérapie Therapy Dogs</p>	<p>10 10h00-11h30 Film Movie 12h30-16h30 UPIP : Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity (1445 Lambert-Closse)</p>	<p>11</p>
<p>12 Déjeuner Breakfast 8h30-10h00 Dîner Lunch 12h00-13h00</p>	<p>13 9h00-11h30 Pâtisserie avec Mauricio Baking with Mauricio 10h00-15h00 Physiothérapeute Amy Physiotherapist Amy 10h10-15h00 Infirmières de McGill McGill Nurses 13h30-15h30 Cuisine communautaire Inuit Inuit collective kitchen</p>	<p>14 10h10-15h00 Infirmières de McGill McGill Nurses 10h30-11h30 Bingo avec MC Bingo with MC 10h30-12h30 Médecin en médecine interne Internal Medicine Doctor (1445 Lambert-Closse) 13h30-15h00 Artisanat et discussion avec Bérénice Craft and chat with Bérénice</p>	<p>15 10h00 – 15h00 Massothérapie avec Courtney Massage Therapy with Courtney 13h15 **FERMETURE CLOSING**</p>	<p>16 12h45-13h00 Célébration des anniversaires du mois de mai Celebration of May birthdays</p>	<p>17 12h30-16h30 UPIP : Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity (1445 Lambert-Closse) 14h00-15h00 Musique et relaxation avec Floriane Music and relaxation with Floriane</p>	<p>18</p> 
<p>19 Baanderie 10h00 Mardi et vendredi Laundry 10:00 AM Tuesday and Friday</p>	<p>20 9h00-11h30 Pâtisserie avec Mauricio Baking with Mauricio</p>	<p>21 10h10-15h00 Infirmières de McGill McGill Nurses 10h30-11h30 Yahtzee avec MC Yahtzee with MC 13h30-15h00 Artisanat et discussion avec Bérénice Craft and chat avec Bérénice</p>	<p>22 10h00-11h30 Sculpture sur stéatite avec Kim et Elissa Soapstone carving with Kim and Elissa 10h00-15h30 Infirmière soins des pieds Gisèle Foot care nurse Gisèle 11h00-16h00 Clinique dentaire Dental Clinic (1445 Lambert-Closse) 13h00-16h00 Sortie avec Elissa Outing with Elissa 13h15 **FERMETURE CLOSING**</p>	<p>23</p> 	<p>24 9h30-12h00 Coupes de cheveux (sur rendez-vous) Haircuts (by appointment) 10h00-11h30 Jardinage avec Elissa Gardening with Elissa 12h30-16h30 UPIP : Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity (1445 Lambert-Closse) 13h00-16h00 Projet Peter McGill Peter McGill Project 14h30-15h30 Perlage avec Nmesoma Beading with Nmesoma</p>	<p>25</p>
<p>26</p> 	<p>27 9h00-11h30 Pâtisserie avec Mauricio Baking with Mauricio 10h10-15h00 Infirmières de McGill McGill Nurses 13h30-15h30 Cuisine communautaire Inuit Inuit Collective Kitchen</p>	<p>28 10h10-15h00 Infirmières de McGill McGill Nurses 10h30-11h30 Bingo avec MC Bingo with MC 13h30-15h00 Artisanat et discussion avec Bérénice Craft and chat with Bérénice</p>	<p>29 10h00-11h30 Jardinage with Elissa Gardening avec Elissa 13h00-16h00 Sortie au musée des illusions avec Elissa Museum of Illusions with Elissa 13h15 **FERMETURE CLOSING**</p>	<p>30 14h00-15h00 Chiens de thérapie Therapy Dogs</p>	<p>31 10h00-11h30 Film Movie 12h30-16h30 UPIP : Activité culturelle pour femmes autochtones Indigenous cultural activity (1445 Lambert-Closse) 13h00-16h00 Projet Peter McGill Peter McGill Project 14h00-15h00 Musique et relaxation avec Floriane Music and relaxation with Floriane</p>	<p>31</p> 

Descriptions d'activités et détails importants

**** Veuillez noter que les inscriptions pour les femmes sans logement seront prises par la réception au 1430 Chomedey.**

1 mai – Smoothies avec Elissa. 10h00-11h30
1 mai – Sortie au restaurant avec Elissa. 12h30-14h30
2, 24, 29 mai – Jardinage sur la terrasse avec Elissa. 10h00-11h30
3, 10, 31 mai – Film avec Elissa (dans la maison). 10h00-11h30
3, 10, 24, 31 mai – Projet Peter McGill avec Elissa. 13h00-16h00
3, 17, 31 mai – Musique et relaxation avec Floriane. 14h00-15h00
3, 10, 17, 24, 31 mai – UPIP : Activité culturelle pour femmes autochtones. 12h30-16h30 **(1445 Lambert-Closse)**
6, 13, 20, 27 mai – Pâtisserie avec Mauricio. 9h00-11h30
7, 21 mai – Yahtzee avec MC. 10h30-11h30
7, 14, 21, 28 mai – Artisanat et discussion avec Bérénice. 13h30-15h00
7, 13, 14, 21, 27, 28 mai – Les Infirmières de McGill. 10h10-15h00
8 mai – Sortie au cinéma avec Elissa. 13h00-16h00
8, 22 mai – Sculpture sur stéatite avec Kim et Elissa. 10h00-11h30
9, 30 mai – Chiens de thérapie. 14h00-15h00
13 mai – Physiothérapeute Amy (sur rendez-vous). 10h00-15h00
13, 27 mai – Cuisine communautaire Inuit avec Elissa. 13h30-15h30
14, 28 mai – Bingo avec MC. 10h30-11h30
14 mai – Médecin en médecine interne. 10h30-12h30 **(1445 Lambert-Closse)**
16 mai – Célébration des anniversaires du mois de mai. Pour les femmes qui sont enregistrées. 12h45-13h00
15 mai – Massothérapie avec Courtney. Les journées de guérison communautaire proposent des séances individuelles de massothérapie ou de thérapie crano-sacrée tenant compte des traumatismes, afin d'offrir un moment de soutien pour revenir en soi (sur rendez-vous). 10h00-15h00
22 mai – Infirmière soins des pieds Gisèle. 10h00-15h30
22 mai – Clinique dentaire avec Hein. 11h00-16h00. **(1445 Lambert-Closse)**
22 mai – Sortie avec Elissa. Détails à confirmer. 13h00-16h00
24 mai – Coupes de cheveux. *Veuillez-vous laver les cheveux avant d'arriver*. Sur rendez-vous. 9h30-12h00
24 mai – Activité de perlage avec Nmesoma. Apprenez à fabriquer des boucles d'oreilles, des bracelets, des colliers, et des perles de taille africaines. Un espace calme pour se détendre et créer ensemble. 14h30-15h30
29 mai – Sortie au Musée des illusions avec Elissa. 13h00-16h00

Activity descriptions and important details

**** Please note that signups for unhoused clients will be taken through the reception at 1430 Chomedey.**

May 1 – Smoothies with Elissa. 10h00-11h30
May 1 – Restaurant outing with Elissa. 12h30-14h30
May 2, 24, 29 – Gardening on the balcony with Elissa. 10h00-11h30
May 3, 10, 31 – Film with Elissa (in the house). 10h00-11h30
May 3, 10, 24, 31 – Peter McGill project with Elissa. 13h00-16h00
May 3, 17, 31 – Music and relaxation with Floriane. 14h00-15h00
May 3, 10, 17, 24, 31 – UPIP: Indigenous cultural activity. 12h30-16h30 **(1445 Lambert-Closse)**
May 6, 13, 20, 27 – Baking with Mauricio. 9h00-11h30
May 7, 21 – Games with MC. 10h30-11h30
May 7, 14, 21, 28 – Craft and chat with Bérénice. 13h30-15h00
May 7, 13, 14, 21, 27, 28 – McGill Nurses. 10h10-15h00
May 8 – Outing to a movie theatre with Elissa. 13h00-16h00
May 8, 22 – Soapstone carving with Kim and Elissa. 10h00-11h30
May 9, 30 – Therapy dogs. 14h00-15h00
May 13 – Physiotherapist Amy (by appointment). 10h00-15h00
May 13, 27 – Inuit collective kitchen with Elissa. 13h30-15h30
May 14, 28 – Bingo with MC. 10h30-11h30
May 14 – Family medicine doctor. 10h30-12h30 **(1445 Lambert-Closse)**
May 16 – Celebration of May birthdays. For women who have registered. 12h45-13h00
May 15 – Massage therapy with Courtney. Community Healing Days offer one-on-one trauma aware massage therapy or craniosacral therapy sessions to provide a supportive moment to come back to yourself. By appointment. 10h00-15h00
May 22 – Footcare nurse Gisèle. 10h00-15h30
May 22 – Dental clinic with Hein. 11h00-16h00. **(1445 Lambert-Closse)**
May 22 – Outing with Elissa. Details to be confirmed. 13h00-16h00
May 24 – Haircuts. *Please wash your hair before your appointment*. By appointment. 9h30-12h00
May 24 – Beading with Nmesoma. Learn to make beaded hoop and fringe earrings, bracelets, necklaces, and African waist beads! A calm space to relax and create together. 14h30-15h30
May 29 – Outing to the Museum of Illusions with Elissa. 13h00-16h00