

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Veillez noter que les inscriptions aux activités (sauf RDV médicaux) seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour le **premier jour d'inscription**. Pour le mois d'octobre, les noms de famille commençant par **W, X, Y et Z** seront prioritaires.

1
🏠 13H00-16H00: Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré
10H00-12H00: Infirmières McGill

2
10H00-11H30: Fabrication de décorations - Elissa
13H00-15H00: Sortie au restaurant - Elissa
13H15: FERMETURE

3
10H00-11H30: Tricot et crochet

4 10H00-13H00: Cuisine communautaire - Torill
10H00-11H30: Jeux et collations - Elissa
🏠 12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP
13H00-16H00: Projet Peter McGill



6
13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

7
13H00-15H00: Infirmières McGill
10H30-11H30: Bingo
13H30-15H30: Cuisine communautaire Inuit - Elissa

8
10H00-15H00: Infirmières McGill

9 10H00-11H30: Sculpture sur stéatite - Elissa
🏠 11H00-16H00: Clinique dentaire - Hien
13H00-15H30: Sortie au cinéma - Elissa
13H15: FERMETURE

10
10H00-11H30: Tricot et crochet
10H00-13H00: Cuisine communautaire - Torill
13H30-15H00: Chien de thérapie - Finn

11 10H00-11H30: Film à la maison
10H00-15H00: Massothérapie - Courtney
🏠 12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP
13H00-16H00: Projet Peter McGill
13H15-16H00: Pose de vernis - Labrini
13H30-15H00: Cercle de perlage - Nmesoma

12

13
13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

14 Action de grâce
10H15-11H45: Pâtisserie - Mauricio
10H30-11H30: Yahtzee

15
12H00-13H00: Repas de l'action de grâce
13H00-15H00: Festivités de l'action de grâce

16
10H00-11H30: Fabrication de bijoux - Elissa
13H00-15H00: Sortie au mini putt - Elissa
13H15: FERMETURE

17
10H00-11H30: Tricot et crochet
10H00-15H30: Soins des pieds - Gisèle
10H00-13H00: Cuisine communautaire - Torill

18
10H00-11H30: Jeux et collations - Elissa
13H00-16H00: Projet Peter McGill

19
10H00-15H00: Physiothérapeute - Stephanie
13H15-15H30: Clinique d'impôts - Aydin

20
13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

21
10H00-15H00: Infirmières McGill
10H30-11H30: Bingo
13H30-15H30: Cuisine communautaire Inuit - Elissa

22
10H00-15H00: Infirmières McGill
🏠 10H30-12H30: Docteur en médecine interne - Dr. Foldes

23
10H00-11H30: Smoothies à la maison - Elissa
13H00-15H30: Sortie au biodôme - Elissa
13H15: FERMETURE

24
10H00-11H30: Tricot et crochet
13H00-16H00: Reiki - Lulu
13H30-14H30: Comité des femmes

25
10H00-11H30: Film à la maison - Elissa
13H00-16H00: Projet Peter McGill
13H15-16H00: Pose de vernis - Labrini



27
13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

28 10H30-11H30: Yahtzee
9H30-12H00: Coupe de cheveux - Salon Two horses
10H00-15H00: Infirmières McGill
10H00-15H00: Physiothérapeute - Amy
10H15-11H45: Pâtisserie - Mauricio
🏠 13H00-16H00: Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré

29
🏠 9H30-15H00: Clinique d'optométrie mobile
10H00-15H00: Infirmières McGill

30
10H00-11H30: Sculpture sur stéatite - Elissa
13H00-15H30: Sortie au cinéma (film d'horreur) - Elissa
13H15: FERMETURE

31
10H00-11H30: Décorations de citrouilles - Elissa
13H30-15H30: Fête d'Halloween
13H00-16H00: Reiki - Lulu

🏠 Ce symbole indique que le point de rendez-vous de l'activité est au **1445 Lambert-Closse**, ou que l'activité se déroule au **1445 Lambert-Closse**.



1 ET 28 OCTOBRE Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré **13H00-16H00** 🏠

1, 7, 8, 21, 22, 28 ET 29 OCTOBRE Infirmières de McGill **10H00-15H00**

2 OCTOBRE Sortie au restaurant avec Elissa **13H00-15H30**

2 OCTOBRE Fabrication de décorations avec Elissa **10H00-11H30**

3, 10, 17 ET 24 OCTOBRE Tricot et crochet **10H00-11H30**

4 ET 11 OCTOBRE UPIP - Activité culturelle pour femmes autochtones **12H00-16H00** 🏠

4 ET 18 OCTOBRE Jeux et collations avec Elissa **10H00-11H30**

4, 10 ET 17 OCTOBRE Cuisine collective avec Torill **10H00-13H00**

4, 11, 18 ET 25 OCTOBRE Projet Peter McGill **13H00-16H00**

6, 13, 20 ET 27 OCTOBRE Réunion AA (en anglais) **13H30-14H30**

7 ET 21 OCTOBRE Bingo **10H30-11H30**

7 ET 21 OCTOBRE Cuisine communautaire Inuit avec Elissa **13H30-15H30**

9 OCTOBRE Clinique dentaire avec Hien - sur RDV **11H00-16H00** 🏠

9 OCTOBRE Sortie au cinéma avec Elissa **13H00-15H30**

9 ET 30 OCTOBRE Sculpture sur stéatite avec Kim et Elissa **10H00-11H30**

10 OCTOBRE Chien de thérapie - Finn **13H30-15H00**

11 OCTOBRE Cercle de perlage avec Nmesoma **13H30-15H00**

11 OCTOBRE Massothérapeute - Courtney **10H00-15H00**

11 ET 25 OCTOBRE Pose de vernis avec Labrini **13H15-16H00**

11 ET 25 OCTOBRE Film à la maison avec Elissa **10H00-11H30**

14 ET 28 OCTOBRE Pâtisserie avec Mauricio **10H15-11H45**

14 ET 28 OCTOBRE Yahtzee **10H30-11H30**

15 OCTOBRE Festivités de l'action de grâce **13H00-15H00**

15 OCTOBRE Repas de l'action de grâce **12H00-13H00**

15 OCTOBRE Clinique de vaccination **14H00-16H30** 🏠

16 OCTOBRE Sortie au mini-putt avec Elissa **13H00-15H00**

16 OCTOBRE Fabrication de bijoux avec Elissa **10H00-11H30**

17 OCTOBRE Infirmière soins des pieds - Gisèle - sur RDV **10H00-15H30**

19 OCTOBRE Physiothérapeute - Stéphanie **10H00-15H00**

19 OCTOBRE Clinique d'impôts avec Aydin - sur RDV **13H15-15H30**

22 OCTOBRE Docteur en médecine interne - Dr.Foldes **10H30-12H30** 🏠

23 OCTOBRE Sortie au biodôme avec Elissa **13H00-16H00**

23 OCTOBRE Smoothies à la maison avec Elissa **10H00-11H30**

24 OCTOBRE Comité des femmes **13H30-14H30**

24 ET 31 OCTOBRE Reiki avec Lulu - Sur RDV **13H00-16H00**

28 OCTOBRE Coupe de cheveux - Salon Two Horses - sur RDV (Arriver les cheveux lavés) **9H30-12H00**

28 OCTOBRE Physiothérapeute - Amy **10H00-15H00**

29 OCTOBRE Clinique d'optométrie mobile - sur RDV **9H30-15H00** 🏠

30 OCTOBRE Sortie au cinéma avec Elissa (film d'horreur) **13H00-15H30**

31 OCTOBRE Décorations de citrouilles avec Elissa **10H00-11H30**

31 OCTOBRE Fête d'Halloween **13H30-15H30**

HORAIRES D'OUVERTURE	BUANDRIE	DÉ JEUNER	DÎNER
8h00 - 16h00	10h00	8h30 - 10h00	12h00 - 13h00
	Mardi et vendredi		

Début des inscriptions :

- 1er septembre pour les activités au 514-937-2341 poste 0, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
- 2 septembre les RDV médicaux au 514-937-2341 poste 260, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Veuillez noter que les inscriptions aux activités (sauf RDV médicaux) seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour le premier jour d'inscription. Pour le mois d'octobre, les noms de famille commençant par **W, X, Y et Z** seront prioritaires.