

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Veillez noter que les inscriptions aux activités (sauf RDV médicaux) seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour le **premier jour d'inscription**. Pour le mois d'octobre, les noms de famille commençant par **W, X, Y et Z** seront prioritaires.

1
13H00-16H00: Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré
10H00-12H00: Infirmières McGill

2
9H00-15H00: Soins des pieds - Annick

3
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

4
🏠 10H00-13H00: Cuisine collective - Torill
12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP



6
🏠 13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

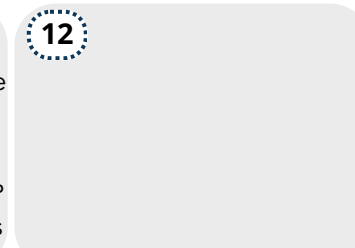
7
13H00-15H00: Infirmières McGill

8
9H00-12H00: Projet Peter McGill
10H00-15H00: Infirmières McGill
13H00-15H30: Sortie au biodôme - Elissa

9
9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
11H00-16H00: Clinique dentaire - Hien

10
🏠 10H00-13H00: Cuisine collective - Torill
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

11
🏠 10H00-15H00: Massothérapie - Courtney
12H30-16H30: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP
🏠 13H30-15H30: Pose de vernis - Labrini



13
🏠 13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

14 Action de grâce
FERMÉ
🏠 10H15-11H45: Pâtisserie - Mauricio

15 9H00-12H00: Projet Peter McGill
10H00-12H00 & 13H00-16H00: Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie
🏠 12H00-13H00: Repas de l'action de Grâce
🏠 13H00-15H00: Festivités de l'action de Grâce
14H00-16H30: Clinique de vaccination

16
9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
10H00-12H00 & 13H00-16H00: Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie

17 🏠 9H45-11H35: Vestiaire
🏠 10H00-13H00: Cuisine collective - Torill
10H00-12H00: Atelier Gestion du stress - La Maison Grise
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

18
🏠 9H45-11H35: Vestiaire
11H00-11H45: Danse et relaxation - Anastasia

19 🏠 10H00-15H00: Physiothérapeute - Stephanie
🏠 13H15-15H30: Clinique d'impôts - Aydin

20
🏠 13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

21
10H00-15H00: Infirmières McGill

22 9H00-12H00: Projet Peter McGill
10H00-15H00: Infirmières McGill
10H30-12H30: Docteur en médecine interne - Dr. Foldes
13H30-15H00: Bingo - Elissa
15H00-16H00: Comité des femmes

23
9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
10H30-12H00: Fabrication de bijoux - Lina

24
🏠 9H45-11H35: Vestiaire
🏠 13H00-16H00: Reiki - Lulu
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

25
🏠 9H45-11H35: Vestiaire
11H00-11H45: Danse et relaxation - Anastasia
🏠 13H30-15H30: Pose de vernis - Labrini



27
🏠 13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

28 10H00-15H00: Infirmières McGill
🏠 9H30-12H00: Coupe de cheveux - Salon two horses
🏠 10H00-15H00: Physiothérapeute - Amy
🏠 10H15-11H45: Pâtisserie - Mauricio
13H00-16H00: Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré

29 9H00-12H00: Projet Peter McGill
9H30-15H00: Clinique d'optométrie mobile
13H00-15H30: Sortie au cinéma (film d'horreur) - Elissa

30
9H00-15H00: Soins des pieds - Annick

31 🏠 9H45-11H35: Vestiaire
🏠 10H00-11H30: Décorations de citrouilles - Elissa
🏠 13H00-16H00: Reiki - Lulu
🏠 13H30-15H30: Fête d'Halloween

🏠 Ce symbole indique que le point de rendez-vous de l'activité est au 1430 Chomedey, ou que l'activité se déroule au 1430 Chomedey.



1 ET 28 OCTOBRE Création pour le marché artisanal - travail rémunéré **13H00-16H00**

1, 7, 8, 21, 22, 28 ET 29 OCTOBRE Infirmières de McGill **10H00-15H00**

2, 9, 16, 23 ET 30 OCTOBRE Infirmière soins des pieds Annick **9H00-15H00**

3, 10, 17 ET 24 OCTOBRE Cercle de couture avec Elissa (tous niveaux bienvenus) **13H30-15H30**

4 ET 11 OCTOBRE UPIP - Activité culturelle pour femmes autochtones **12H30-16H30**

4, 10 ET 17 OCTOBRE Cuisine collective avec Torill **10H00-13H00** 🏠

6, 13, 20 ET 27 OCTOBRE Réunion AA (en anglais) **13H30-14H30** 🏠

8 OCTOBRE Sortie au biodôme avec Elissa **13H00-15H30**

8, 15, 22 ET 29 OCTOBRE Projet Peter McGill **9H00-12H00**

9 OCTOBRE Clinique dentaire avec Hien **11H00-16H00**

11 OCTOBRE Massothérapeute Courtney **10H00-15H00** 🏠

11 ET 25 OCTOBRE Pose de vernis avec Labrini **13H30-15H30** 🏠

14 ET 28 OCTOBRE Pâtisserie avec Mauricio **10H15-11H45** 🏠

15 OCTOBRE Repas de l'action de grâce **12H00-13H00** 🏠

15 OCTOBRE Festivités de l'action de grâce **13H00-15H00** 🏠

15 OCTOBRE Clinique de vaccination **14H00-16H30**

15 ET 16 OCTOBRE Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie (pré-enregistrées) **10H00-12H00 & 13H00-16H00**

17 OCTOBRE Atelier gestion du stress - La maison grise **10H00-12H00**

17, 18, 24, 25 ET 31 OCTOBRE Vestiaire **9H45-11H35** 🏠

18 ET 25 OCTOBRE Danse et relaxation avec Anastasia **11H00-11H45**

19 OCTOBRE Physiothérapeute Stéphanie **10H00-15H00** 🏠

19 OCTOBRE Clinique d'impôts - Aydin **13H15-15H30** 🏠

22 OCTOBRE Docteur en médecine interne - Dr Foldes **10H30-12H30**

22 OCTOBRE Bingo avec Elissa **13H00-15H00**

22 OCTOBRE Comité des femmes **15H00-16H00**

23 OCTOBRE Fabrication de bijoux avec Lina **10H30-12H00**

24 ET 31 OCTOBRE Reiki avec Lulu - sur RDV **13H00-16H00** 🏠

28 OCTOBRE Physiothérapeute Amy **10H00-15H00** 🏠

28 OCTOBRE Coupe de cheveux - Salon Two Horses - sur RDV (Arriver les cheveux lavés) **9H30-12H00** 🏠

29 OCTOBRE Clinique d'optométrie mobile - sur RDV **9H30-15H00**

29 OCTOBRE Sortie au cinéma avec Elissa (film d'horreur) **13H00-16H00**

31 OCTOBRE Décorations de citrouilles avec Elissa **10H00-11H30** 🏠

31 OCTOBRE Fête d'Halloween **13H30-15H30** 🏠

Début des inscriptions :

- 1er septembre pour les activités au 514-937-2341 poste 0, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
- 1er septembre pour le vestiaire au 514-937-2341 poste 237, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 2 septembre les RDV médicaux au 514-937-2341 poste 260, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Veuillez noter que les inscriptions aux activités (sauf RDV médicaux et vestiaire) seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour **le premier jour d'inscription**. Pour le mois d'octobre, les noms de famille commençant par **W, X, Y et Z** seront prioritaires.

Veuillez noter que les sorties au restaurant ainsi que le vestiaire sont limités à maximum une fois tous les deux mois.