

Dimanche



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



Ce symbole indique que le point de rendez-vous de l'activité est au 1430 Chomedey, ou que l'activité se déroule au 1430 Chomedey.

Veillez noter que les inscriptions aux activités (sauf RDV médicaux) seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour le premier jour d'inscription. Pour le mois de novembre, les noms de famille commençant par A et B seront prioritaires.

1

12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP

2

3

EN SOUVENIR DE DORIS

13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

4

10H00-15H00: Infirmières McGill

5

9H00-12H00: Créations pour le marché artisanal
10H00-15H00: Infirmières McGill
13H00-15H30: Sortie café et jeux - Elissa

6

9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
11H00-16H00: Clinique dentaire - Hien

7

10H00-13H00: Cuisine collective - Torill
13H00-16H00: Reiki - Lulu
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

8

9H45-11H35: Vestiaire
11H00-11H45: Danse et relaxation - Anastasia
12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP
13H30-14H30: Clinique de droit - Interactions avec la police

9

10

13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

11

10H00-15H00: Infirmières McGill
10H15-11H45: Pâtisserie - Mauricio
13H00-16H00: Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré

12

10H00-15H00: Infirmières McGill
9H00-12H00: Créations pour le marché artisanal
10H30-12H30: Docteur en médecine interne - Dr. Foldes
13H30-15H30: Sortie Planetarium - Elissa

13

9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
13H30-14H30: Clinique de droit - Droit des familles

14

9H45-11H35: Vestiaire
10H00-15H00: Massothérapie - Courtney
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

15

9H45-11H35: Vestiaire
11H00-11H45: Danse et relaxation - Anastasia
12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP
13H15-15H30: Pose de vernis - Labrini

16

13H15-15H30: Clinique d'impôts - Aydin

17

13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

18

9H30-12H00: Coupe de cheveux - Salon two horses
10H15-11H45: Pâtisserie - Mauricio

19

9H00-12H00: Créations pour le marché artisanal
10H00-12H00 & 13H00-16H00: Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie
13H00-15H00: Infirmière - Kitty
13H30-15H00: Bingo - Elissa
15H00-16H00: Comité des femmes

20

9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
10H30-12H00: Fabrication de bijoux - Lina
10H00-12H00 & 13H00-16H00: Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie

21

9H45-11H35: Vestiaire
10H00-13H00: Cuisine collective - Torill
13H00-16H00: Reiki - Lulu
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

22

9H45-11H35: Vestiaire
11H00-11H45: Danse et relaxation - Anastasia
12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP

23

10H00-15H00: Physiothérapeute - Stephanie

Inscriptions pour la fête de Noël: 19 & 20 Novembre

24

13H30-14H30: Réunion AA (en anglais)

25

10H00-15H00: Physiothérapeute - Amy
13H00-16H00: Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré

26

9H00-12H00: Créations pour le marché artisanal - travail rémunéré
9H30-15H00: Clinique d'optométrie mobile
13H00-15H00: Infirmière - Kitty
13H30-15H30: Fabrication de couronnes d'hiver - Elissa

27

28

9H45-11H35: Vestiaire
13H30-15H30: Cercle de couture - Elissa

29

9H45-11H35: Vestiaire
11H00-11H45: Danse et relaxation - Anastasia
12H00-16H00: Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP
13H15-15H30: Pose de vernis - Labrini

30

1, 8, 15, 22 ET 29 NOVEMBRE UPIP - Activité culturelle pour femmes autochtones **12H30-16H30**

3, 10, 17 ET 24 NOVEMBRE Réunion AA (en anglais) **13H30-14H30** 🏠

4, 5, 11 ET 12 NOVEMBRE Infirmières de McGill - sur RDV **10H00-15H00**

5 NOVEMBRE Sortie café et jeux avec Elissa **13H00-15H30**

5, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE Création pour le marché artisanal - travail rémunéré **9H00-12H00**

6 NOVEMBRE Clinique dentaire avec Hien - sur RDV **11H00-16H00**

6, 13 ET 20 NOVEMBRE Infirmière soins des pieds Annick sur RDV **9H00-15H00**

7 ET 21 NOVEMBRE Reiki avec Lulu - sur RDV **13H00-16H00** 🏠

7 ET 21 NOVEMBRE Cuisine collective avec Torill **10H00-13H00** 🏠

7, 14, 21 ET 28 NOVEMBRE Cercle de couture avec Elissa (tous niveaux bienvenus) **13H30-15H30**

8 NOVEMBRE Clinique de droit - Intéractions avec la police **13H30-14H30** 🏠

8, 15, 22 ET 29 NOVEMBRE Danse et relaxation avec Anastasia **11H00-11H45**

8, 14, 15, 21, 22, 28 ET 29 NOVEMBRE Vestiaire - sur RDV **9H45-11H35** 🏠

11 ET 25 NOVEMBRE Création pour le marché artisanal - travail rémunéré **13H00-16H00**

11 ET 18 NOVEMBRE Pâtisserie avec Mauricio **10H15-11H45** 🏠

12 NOVEMBRE Docteur en médecine interne - Dr Foldes - sur RDV **10H30-12H30**

12 NOVEMBRE Sortie au planetarium avec Elissa **13H30-16H00**

13 NOVEMBRE Clinique de droit - Droit des familles **13H30-14H30**

14 NOVEMBRE Massothérapeute Courtney - sur RDV **10H00-15H00** 🏠

15 ET 29 NOVEMBRE Pose de vernis avec Labrini **13H15-15H30** 🏠

16 NOVEMBRE Clinique d'impôts - Aydin - sur RDV **13H15-15H30** 🏠

18 NOVEMBRE Coupe de cheveux - Salon Two Horses - sur RDV (Arriver les cheveux lavés) **9H30-12H00** 🏠

19 NOVEMBRE Bingo avec Elissa **13H30-15H00**

19 NOVEMBRE Comité des femmes **15H00-16H00**

19 ET 26 NOVEMBRE Infirmière - Kitty - sur RDV **13H00-15H00**

19 ET 20 NOVEMBRE Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie (pré-enregistrées) **10H00-12H00 & 13H00-16H00**

Inscriptions pour la fête de Noël: 19 & 20 Novembre

20 NOVEMBRE Fabrication de bijoux avec Lina **10H30-12H00**

23 NOVEMBRE Physiothérapeute Stéphanie - sur RDV **10H00-15H00** 🏠

25 NOVEMBRE Physiothérapeute Amy - sur RDV **10H00-15H00** 🏠

26 NOVEMBRE Clinique d'optométrie mobile - sur RDV **9H30-15H00**

26 NOVEMBRE Fabrication de couronnes d'hiver avec Elissa **13H00-15H30**

Début des inscriptions :

- 1er novembre pour les **activités** au 514-937-2341 **poste 0**, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
- 1er novembre pour le **vestiaire** au 514-937-2341 **poste 237**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 4 novembre pour les **RDV médicaux** au 514-937-2341 **poste 260**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Veuillez noter que les inscriptions aux activités (sauf RDV médicaux et vestiaire) seront traitées en priorité par ordre alphabétique, pour **le premier jour d'inscription**. Pour le mois de novembre, les noms de famille commençant par **A et B** seront prioritaires.

Veuillez noter que les sorties au restaurant, la cuisine collective ainsi que le vestiaire sont limités à maximum une fois tous les deux mois.