

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Samedi

Veillez noter que pour le mois d'avril, les inscriptions aux activités (hors RDV médicaux) débuteront mardi 1er avril

1

**10H00-12H00**  
Atelier d'Art -  
Angela et  
Louanne

2

 **9H00-15H00**  
Soins des pieds - Annick  
 **11H00-16H00** Clinique  
dentaire - Hien

3

**10H00-11H30** Tricot et crochet  
**10H00-12H00** Atelier de  
peinture à l'eau

4

**10H00-15H00** Infirmière -  
Kitty  
 **12H00-16H00** Activité culturelle  
pour femmes autochtones  
-UPIP

5



6

**13H30-14H30** Réunion AA  
(en anglais)

7

**10H00-14H00**  
Pâtisserie -Mauricio  
**10H30-11H30** Bingo



**10H30-12H00** Acupuncture  
Solidaire  
NADA

8

**10H00-12H00** Atelier d'Art -  
Angela et  
Louanne


9

 **9H00-15H00**  
Soins des pieds -  
Annick

10

**10H00-11H30** Tricot et crochet  
**13H30-15H00**:Zoothérapie  
- Finn

11

 **12H00-16H00** Activité culturelle  
pour femmes autochtones  
-UPIP  
**13H30-15H00**:Cercle de perlage  
- Nmesoma

12

**10H00-15H00**  
Physiothérapie  
- Stéphanie

13

**13H30-14H30** Réunion AA  
(en anglais)

14

**10H30-11H30** Bingo  
**9H00-12H00** Reiki -Marthe



**10H30-12H00** Acupuncture  
Solidaire  
NADA


15

**HAPPY  
PASSOVER**


16

 **9H00-15H00**  
Soins des pieds - Annick

17

**9H30-15H00**  
Soins des pieds -  
Gisèle  
 **9H30-15H00** Sortie à la  
cabane à sucre  
**10H00-11H30** Tricot et crochet  
**10H00-15H00** Infirmière -Kitty

18

**DÎNER DE PÂQUES**  
**11H00-12H30 DÎNER**  
**12H00-13H00 BINGO**  
**13H00-15H00 JOURNÉE SPA**  
 **12H00-16H00** Activité culturelle  
pour femmes autochtones  
-UPIP

19

**JOYEUSES  
Pâques**

20

**13H30-14H30** Réunion AA  
(en anglais)



21


**10H00-14H00**  
Pâtisserie -Mauricio  
**10H30-11H30** Bingo

22

**10H00-15H00**:  
Massothérapie - Courtney  
**10H00-15H00** Infirmière - Kitty  
 **9H30-15H00** Clinique  
d'optométrie




23

 **9H00-15H00**  
Soins des pieds - Annick  
 **13H30-15H30** Reiki en groupe -  
Marine

24

**10H00-11H30**  
Tricot et crochet  
**13H30-15H00** Comité des  
femmes

25

 **12H00-16H00** Activité culturelle  
pour femmes autochtones  
-UPIP  
**13H15-15H30**:Pose de vernis -  
Labrini

26



27

**13H30-14H30** Réunion AA  
(en anglais)

28

**10H30-11H30**: Bingo  
 **10H30-12H00** Acupuncture  
Solidaire  
NADA

29

**10H00-15H00** Infirmière - Kitty

30

**13H15: FERMETURE**



**Activité au  
= 1445  
Lambert-  
Closse**



Réunion AA (en anglais) : 6, 13, 20, 27 avril – 13h30 à 14h30

Bingo : 7, 14, 21, 28 avril – 10h30 à 11h30

Acupuncture Solidaire NADA : 7, 14, 21, 28 avril – 10h30 à 12h00 🏠

Atelier d'Art - Angela et Louanne : 1, 8 avril – 10h00 à 12h00

Soins des pieds - Annick : 2, 9, 16, 23 avril – 9h00 à 15h00 🏠

Clinique dentaire - Hien : 2 avril – 11h00 à 16h00 🏠

Tricot et crochet : 3, 10, 17, 24 avril – 10h00 à 11h30

Atelier de peinture à l'eau : 3 avril – 10h00 à 12h00

Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP : 11, 18, 25 avril – 12h00 à 16h00 🏠

Cercle de perlage - Nmesoma : 11 avril – 13h30 à 15h00

Reiki - Marthe : 14 avril – 9h00 à 12h00

Soins des pieds - Gisèle : 17 avril – 9h30 à 15h00

Sortie à la cabane à sucre : 17 avril - 9h30 à 15h00

Infirmière - Kitty : 17, 22, 29 avril – 10h00 à 15h00

Dîner de Pâques à Fulford, 1221 Guy : 18 avril – 11h00 à 12h30

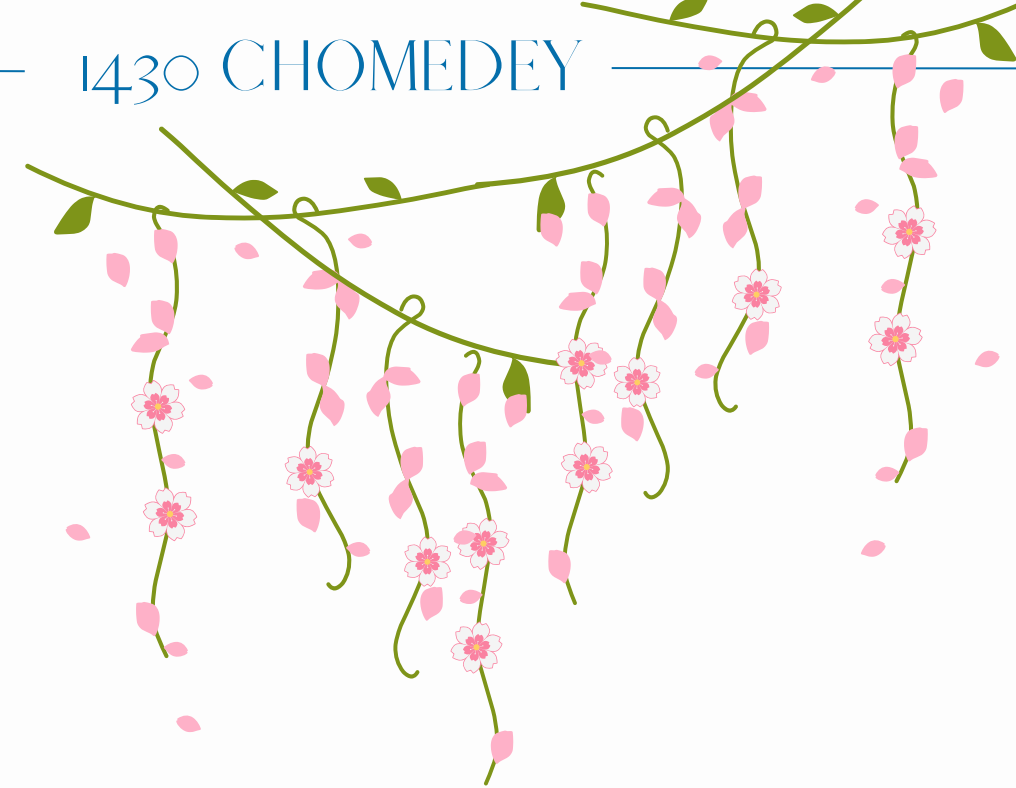
Physiothérapie - Stéphanie : 12 avril – 10h00 à 15h00

Massothérapie - Courtney : 22 avril – 10h00 à 15h00

Reiki - Marine : 23 avril – 13h15 à 15h00 🏠

Comité des femmes : 24 avril – 13h30 à 15h00

Pâtisserie - Mauricio : 26 avril – 10h00 à 14h00



#### HORAIRES D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

#### DÉJEUNER

8h30 - 10h00

#### COLLATION

15h00

#### BUANDRIE

10h00  
Mardi et vendredi

#### DÎNER

12h00 - 13h00

#### SOUPER

17h00 - 18h00

Début des inscriptions le **1er avril** auprès de Felicia au 514-937-2341 poste 0, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.