

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Informations pour les inscription aux activités du mois d'avril :

- 1 avril : Début des inscriptions pour toutes les autres activités avec Felicia au 514-937-2341 **poste 0**
- Distribution des cartes cadeaux-d'épicerie du **15 au 23** entre **10h00 et 12h00** ainsi que **13h00 et 14h30**

6

🏠 **13H30-14H30** Réunion AA (en anglais)

13

🏠 **13H30-14H30** Réunion AA (en anglais)

20

🏠 **13H30-14H30** Réunion AA (en anglais)

27

🏠 **13H30-14H30** Réunion AA (en anglais)

7

🏠 **10H00-14H00** Pâtisserie -Mauricio
10H30-12H00 Acupuncture Solidaire NADA

14

10H30-12H00 Acupuncture Solidaire NADA
🏠 **9H00-12H00** Reiki -Marthe

21

🏠 **10H00-14H00** Pâtisserie -Mauricio

FERMÉ

28

10H30-12H00 Acupuncture Solidaire NADA

1

8

9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)

15

9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)

22

🏠 **10H00-15H00:** Massothérapie - Courtney
9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
10H00-15H00 Infirmière - Kitty
9H30H00-15H00 Clinique d'optométrie

29

9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
10H00-15H00 Infirmière - Kitty

2

9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
11H00-16H00 Clinique dentaire - Hien

9

9H00-15H00: Soins des pieds - Annick

16

9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
10H30-12H00 Fabrication de bijoux - Lina

23

9H00-15H00: Soins des pieds - Annick
13H30-15H30 Reiki en groupe -Marine

30

3

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire

10

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire
🏠 **13H30-15H00:**Zoothérapie - Finn

17

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire
10H00-15H00 Infirmière -Kitty
9H30-15H00 Sortie à la cabane à sucre

24

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire
13H00-14H00 Comité des femmes
14H00-15H00 Bingo



4

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire
9H00-15H00 Clinique d'impôts
10H00-15H00 Infirmière - Kitty
11H00-11H45 Danse et relaxation - Anastasia
12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

11

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire
9H00-15H00 Clinique d'impôts
11H00-11H45 Danse et relaxation - Anastasia
12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

18

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire
9H00-15H00 Clinique d'impôts
DÎNER DE PÂQUES
11H00-12H30 DÎNER
12H00-13H00 BINGO
13H00 -15H00 JOURNÉE SPA
12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

25

🏠 **9H45-11H35** Vestiaire
9H00-15H00 Clinique d'impôts
11H00-11H45 Danse et relaxation - Anastasia
12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP
🏠 **13H15-15H30:** Pose de vernis - Labrini
FIN de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie

5

12

🏠 **10H00-15H00** Physiothérapie - Stéphanie

19



26

🏠 = **1430**
Chomedey



Acupuncture Solidaire NADA : 7, 14, 21, 28 avril – 10h30 à 12h00

Clinique d'impôts : 4, 11, 18, 25 avril – 9h00 à 15h00

Projet Peter McGill (Travail rémunéré) : 1, 8, 15, 22, 29 avril – 9h00 à 12h00

Soins des pieds - Annick : 2, 9, 16, 23 avril – 9h00 à 15h00

Clinique dentaire : - Hien : 2 avril – 11h00 à 16h00

Vestiaire : 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25 avril – 10h00 à 15h00 🏠

Infirmière : - Kitty : 4, 17, 22, 29 avril – 10h00 à 15h00

Danse et relaxation - Anastasia : 4, 11, 25 avril – 11h00 à 11h45

UIIP - Activité pour femmes autochtones : 4, 11, 18, 25 avril – 12h00 à 16h00

Réunion AA (en anglais) : 6, 13, 20, 27 avril – 13h30 à 14h30 🏠

Reiki - Marthe : 15 avril – 9h00 à 12h00 🏠

Fabrication de bijoux - Lina : 16 avril – 10h30 à 12h00

Sortie à la cabane à sucre : 17 avril – 9h00 à 15h00

Dîner de Pâques : 18 avril – 11h00-15h00

Physiothérapie : - Stéphanie : 12 avril – 10h00 à 15h00

Massothérapie Courtney : 22 avril – 10h00 à 15h00

Reiki - Marine : 23 avril – 13h30 à 15h30

Bingo : 24 avril – 13h00 à 14h00

Comité des femmes : 24 avril – 14h00 à 15h00

Distribution des cartes-cadeaux d'épicerie : du 15 au 25 avril

Clinique d'optométrie : 22 avril - 9h30-15h00

Pose de vernis - Labrini : 25 avril - 13h30-15h00 🏠

Début des inscriptions :

- 1 avril pour toutes les **activités** au 514-937-2341 **poste 0**, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
- 1 avril pour le **vestiaire** au 514-937-2341 **poste 237**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 2 avril pour les **RDV médicaux** au 514-937-2341 **poste 260**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Veillez noter que les sorties au restaurant, la cuisine collective ainsi que le vestiaire sont limités à maximum une fois tous les deux mois.

