

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Veillez noter que pour le mois de mai, les inscriptions aux activités (hors RDV médicaux) débuteront jeudi 1 mai



Activité au
= 1445
Lambert-
Closse

1



2



12H00-16H00 Activité culturelle
pour femmes autochtones
-UPIP

3

9H00-11H00 Coupe de
Cheveux

4

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

14H00-16H00 Coupe de
Cheveux

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

5

9H00-12H00 Reiki

10H30-11H30 Bingo



10H30-12H00 Acupuncture
Solidaire
NADA

6

10H00-15H00
Infirmières McGill

JOURNÉE
QUÉBÉCOIS DE HOT
DOG STEAMÉ



7



11H00-15H00 Clinique
Dentaire



9H00-15H00 Soins des
Pieds

13H00 À 16H00
FERMÉ

8

10H00-11H30
Tricot et Crochet

10H00-15H00
Massothérapie

9



12H00-16H00 Activité culturelle
pour femmes autochtones
-UPIP

10

9H00-11H00 Coupe de
Cheveux



11

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

14H00-16H00 Coupe de
Cheveux

12

10H30-11H30 Bingo

10H00-15H00
Infirmières McGill



10H30-12H00 Acupuncture
Solidaire
NADA

13

10H00-15H00
Infirmières McGill

15H00-17H00
Cuisine Collective -
Catherine

14



9H00-15H00 Soins des
Pieds



9H30-15H30 Projet de
Mitaines

13H00 À 16H00
FERMÉ

15

10H00-11H30
Tricot et Crochet

16

13H30-15H00
Cercle de Perlage -
Nmesoma



12H00-16H00 Activité culturelle
pour femmes autochtones
-UPIP

17

9H00-11H00 Coupe de
Cheveux

9H30-14H30 Massothérapie

18

9H30-11H30 Massothérapie

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

13H00 À 16H00
FERMÉ

19

10H30-11H30 Bingo

20

10H00-15H00
Infirmières McGill

21



9H30-15H30 Projet de
Mitaines

13H00 À 16H00
FERMÉ

22

10H00-11H30
Tricot et Crochet

23

9H30-15H00 Soins de Pieds



12H00-16H00 Activité culturelle
pour femmes autochtones
-UPIP

24

9H00-11H00 Coupe de
Cheveux

25

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

14H00-16H00 Coupe de
Cheveux

26

10H30-11H30 Bingo

10H00-15H00
Infirmières McGill



10H30-12H00 Acupuncture
Solidaire
NADA

27

10H00-15H00
Infirmières McGill

28



9H00-15H00 Soins des
Pieds



9H30-15H30 Projet de
Mitaines

13H00 À 16H00
FERMÉ

29

10H00-11H30
Tricot et Crochet

13H30-15H00 Comité des
femmes

30



12H00-16H00 Activité culturelle
pour femmes autochtones
-UPIP

31

9H00-11H00
Coupe de
Cheveux



Activité culturelle pour femmes autochtones - UPIP :

2, 9, 16, 23, 30 mai - 12h00 à 16h00 🏠

Acupuncture Solidaire NADA : 5, 12, 26 mai – 10h30 à 12h00 🏠

Bingo : 5, 12, 19, 26 mai – 10h30 à 11h30

Cercle de perlage - Nmesoma : 16 mai – 13h30 à 15h00

Clinique dentaire - Hien : 7 mai – 11h00 à 16h00 🏠

Coupe de Cheveux : 3, 10, 17, 24, 31 mai – 9h00 à 11h00 et 4, 11, 25 mai – 14h00 à 16h00

Comité des femmes : 29 mai – 13h30 à 15h00

Cuisine Collective - Catherine : 13 mai – 15h00 à 17h00

Infirmières McGill : 6, 12, 13, 20, 26, 27 mai – 10h00 à 15h00

Massothérapie - Courtney : 8 mai – 10h00 à 15h00

Massothérapie – Rebecca : 17 mai – 9h30 à 14h30 et 18 mai – 9h30 à 11h30

Projet de Mitaines - Tina : 14, 21, 28 mai – 9h30 à 15h30 🏠

Reiki : 5 mai – 9h00 à 12h00

Réunion AA (en anglais) : 4, 11, 18, 25 mai – 13h30 à 14h30

Soins de Pieds - Annick : 7, 14, 28 mai – 9h00 à 16h00 🏠

Soins de Pieds - Gisele : 23 mai -- 9h30 à 3h00 🏠

Tricot et Crochet : 8, 15, 22, 29 mai – 10h00 à 11h30

HORAIRE D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

DÉ JEUNER

8h30 - 10h00

COLLATION

15h00

BUANDRIE

10h00 Mardi

DÎNER

12h00 - 13h00

SOUPER

17h00 - 18h00

11h30 Dimanche

Début des inscriptions le **1er mai** auprès de Felicia au 514-937-2341 poste 0, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.



CLINIQUE D'IMPÔTS

Chez Doris fait les impôts! Parlez à une intervenante pour plus d'information