

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Informations pour les inscriptions aux activités du mois de mai :

- 1er mai : Début des inscriptions pour toutes les autres activités avec Felicia au 514-937-2341 **poste 0**
- Distribution des cartes cadeaux-d'épicerie du **13 au 20** entre **10h00 et 12h00** ainsi que **13h00 et 14h30**

Distribution des Kits d'Hygiène serai le 13 et 16 de mai



Activité au = **1430 Chomedey**

1



2

11H00-11H45 Danse et Relaxation
12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

3

9H00-11H00 Coupe de Cheveux

4

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)
14H00-16H00 Coupe de Cheveux

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

5

9H00-12H00 Reiki
10H30-12H00 Acuponcture Solidaire NADA

6

10H00-15H00 Infirmières McGill
9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
JOURNÉE QUÉBÉCOIS DE HOT DOG STEAMÉ

7

9H00-12H30 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
9H00-15H00 Soins de Pieds
11H00-15H00 Clinique Dentaire

8

9H45-15H35 Vestiaire
10H00-15H00 Massothérapie

9

11H00-11H45 Danse et Relaxation
12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

10

9H00-11H00 Coupe de Cheveux



11

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)
14H00-16H00 Coupe de Cheveux

12

10H00-15H00 Infirmières McGill
10H30-12H00 Acuponcture Solidaire NADA

13

10H00-15H00 Infirmières McGill
9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
15H00-17H00 Cuisine Collective
DÉBUT de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie

14

9H30-15H30 Projet de Mitaines
9H00-15H00 Soins de Pieds

15

9H45-15H35 Vestiaire
10H30-12H00 Fabrication de Bijoux - Lina

16

11H00-11H45 Danse et Relaxation
9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

17

9H00-11H00 Coupe de Cheveux
9H30-14H30 Massothérapie

18

9H30-11H30 Massothérapie
13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)
13H00 À 16H00 1430 FERMÉ

19

1445 FERMÉ
JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES
FÊTE DE LA REINE

20

9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
10H00-15H00 Infirmières McGill
13H00-15H00 Comité des femmes + Bingo
FIN de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie

21

9H00-12H00 Projet Peter McGill (Travail rémunéré)
9H00-15H00 Soins de Pieds
9H30-15H30 Projet de Mitaines

22

9H45-15H35 Vestiaire

23

12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

24

9H00-11H00 Coupe de Cheveux

25

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)
14H00-16H00 Coupe de Cheveux

26

10H00-15H00 Infirmières McGill
10H30-12H00 Acuponcture Solidaire NADA

27

10H00-15H00 Infirmières McGill

28

9H00-15H00 Soins de Pieds
9H30-15H30 Projet de Mitaines

29

9H45-15H35 Vestiaire

30

12H00-16H00 Activité culturelle pour femmes autochtones -UPIP

31

9H00-11H00 Coupe de Cheveux



Acupuncture Solidaire NADA : 5, 12, 19, 26 mai – 10h30 à 12h00

Bingo : 20 mai – 14h00 à 15h00

Clinique dentaire - Hien : 7 mai – 11h00 à 16h00

Coupe de Cheveux : 3, 10, 17, 24, 31 mai –

9h00 à 11h00 et 4, 11, 24 mai – 14h00 à 16h00 🏠

Comité des femmes : 20 mai – 13h00 à 14h00

Cuisine Collective – Catherine : 13 mai – 15h00 à 17h00 🏠

Danse et relaxation - Anastasia : 2, 9, 16 mai – 11h00 à 11h45

Distribution des cartes-cadeaux d'épicerie : 13-20 mai –

10h00 à 12h00 et 13h00 à 14h30

Fabrication de Bijoux – Lina : 15 mai – 10h30 à 12h00

Infirmières McGill : 6, 12, 13, 20, 26, 27 mai – 10h00 à 15h00

Massothérapie - Courtney : 8 mai – 10h00 à 15h00 🏠

Massothérapie - Rebecca : 17 mai – 9h30 à 14h30 et 18 mai – 9h30 à 11h30 🏠

Project de Mittens - Tina : 14, 21, 28 mai – 9h30 à 15h30

Projet Peter McGill (Travail rémunéré) : 6, 7, 13, 16, 20, 21 mai – 9h00 à 12h00

Reiki : 5 mai – 9h00 à 12h00 🏠

Réunion AA (en anglais) : 4, 11, 18, 25 mai – 13h30 à 14h30 🏠

Soins de Pieds - Annick : 7, 14, 21, 28 mai - 9h00 à 15h00

UPIP - Activité pour femmes autochtones : 2, 9, 16, 23, 30 mai – 12h00 à 16h00

Vestiaire : 8, 15, 22, 29, mai – 9h45 à 15h35 🏠

Début des inscriptions :

- 1 Mai pour toutes les activités au 514-937-2341 poste 0, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
- 1 Mai pour le vestiaire au 514-937-2341 poste 237, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 1 Mai pour les RDV médicaux au 514-937-2341 poste 260, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Veillez noter que les sorties au restaurant, la cuisine collective ainsi que le vestiaire sont limités à maximum une fois tous les deux mois.



CLINIQUE D'IMPÔTS

Chez Doris fait les impôts! Appelez Steffy à (514) 937-2341 poste 260 pour plus d'information.