

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



Activité au
= 1445
Lambert-
Closse

1

1445 FERMÉ
FÊTE DU TRAVAIL

2

3

9H00-15H00 Soins de Pieds
- Annick
 11H00-15H00 Clinique
Dentaire - Hien
13H00 À 16H00
FERMÉ

4

9H00-12H00 Brigade Peter
McGill
 10H00-11H30 Tricot et
crochet

5

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
15H00-16H30 Création d'aimants
pour le Marché des
fêtes avec Forest et
Jessica

6

7

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

8

10H00-12H00
Acupuncture Solidaire
NADA
10H15-11H30
Bingo
 13H00-15H00
Fabrication de sac-cadeaux
pour le marché des fêtes
avec Eva

9

15H00-16H30 Fabrication de
savon avec Valerie

10

9H00-15H00 Soins de Pieds
- Annick
13H00 À 16H00
FERMÉ

11

9H00-12H00
Brigade Peter McGill
 10H00-11H30
Tricot et crochet
10H00-15H00
Massothérapie avec Courtney
13H30-15H00
Zoothérapie - Finn & Shelley

12

9H30-11H30
Acupuncture Solidaire
NADA
10H00-11H30
Atelier pour apprendre à utiliser
un cellulaire - tous niveaux
15H00-16H30
Création d'aimants pour le
Marché des fêtes avec Forest
et Jessica

13

14

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

15

9H00-12H00 Reiki avec Marthe
 10H00-12H00 Acupuncture
Solidaire
NADA
10H15-11H30 Bingo

16

15H00-16H30 Fabrication de
savon avec Valerie

17

9H00-15H00
Soins de Pieds - Annick
 9H00-16H00
Récolte de pommes à la
ferme Quinn
13H00 À 16H00
FERMÉ

18

9H00-12H00
Brigade Peter McGill
 10H00-11H30
Tricot et crochet
14H30-15H30
Séance d'infos sur la
consommation
responsable sous forme de
jeu - Spectre de rue

19

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
15H00-16H30 Création d'aimants
pour le Marché des
fêtes avec Forest et
Jessica

20

15H00-16H00 Yoga avec Serena

21

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

13H00 À 16H00
FERMÉ

22

10H00-12H00
Acupuncture Solidaire
NADA
10H15-11H30
Bingo
 13H00-15H00
Fabrication de sac-cadeaux
pour le marché des fêtes
avec Eva

23

15H00-16H30 Fabrication de
savon avec Valerie

24



13H00 À 16H00
FERMÉ

25

9H00-11H00 Thérapie par la
polarité
9H00-12H00 Brigade Peter
McGill
 10H00-11H30 Tricot et
crochet
14H00-15H00 Comité de
femmes

26

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
15H00-16H30 Création d'aimants
pour le Marché des
fêtes avec Forest et
Jessica

27

28

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

29

10H00-12H00
Acupuncture Solidaire
NADA
11H00-12H00
Table ronde sur le bien-être
féminin - prix de présence
 13H00-15H00
Fabrication de sac-cadeaux
pour le marché des fêtes
avec Eva

30

**JOURNÉE NATIONALE DE LA
VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION**

10H00-12H00 Atelier de cuisine
- Pain bannique

13H30-15H30 Diffusion d'un
film autochtone



Veillez noter que pour le mois de
septembre les inscriptions aux activités
(et RDV médicaux) débuteront le mardi 2
septembre



- Acupuncture Solidaire NADA au 1445 : 8, 15, 22, 29 septembre – 10h00 à 12h00 
- Acupuncture Solidaire NADA au 1430 : 5, 12, 19, 26 septembre – 9h30 à 11h30
- Atelier de cuisine Pain bannique : 30 septembre – 10h00 à 12h00
- Atelier pour apprendre à utiliser un cellulaire – tous niveaux : 12 septembre – 10h00 à 11h30
- Bingo : 8, 15, 22 septembre – 10h15 à 11h30
- Brigade Peter McGill : 4, 11, 18, 25 septembre – 9h00 à 12h00
- Clinique Dentaire - Hien : 3 septembre – 11h00 à 15h00 
- Comité des femmes : 25 septembre – 14h00 à 15h00
- Diffusion d'un film autochtone : 30 septembre – 13h30 à 15h30
- Fabrication de sac-cadeaux pour le marché des fêtes avec Eva : 8, 22, 29 septembre – 13h00 à 15h00 
- Fabrication d'aimants pour le Marché des fêtes avec Forest et Jessica : 5, 12, 19, 26 septembre – 15h00 à 16h30
- Fabrication de savons avec Valerie : 9, 16, 23 septembre – 15h00 à 16h30
- Récolte de pommes à la ferme Quinn : 17 septembre – 9h00 à 16h00 
- Réunion AA (en anglais) : 7, 14, 21, 28 septembre – 13h30 à 14h30
- Massothérapie avec Courtney : 11 septembre – 10h00 à 15h00
- Reiki avec Marthe : 15 septembre – 9h00 à 12h00
- Soins de Pieds - Annick : 3, 10, 17 septembre – 9h00 à 15h00 
- Jeu sur la consommation responsable sous forme de jeu avec Spectre de rue : 18 septembre – 14h30 à 15h30
- Table ronde du bien-être féminin – prix de présence : 29 septembre – 10h00 à 12h00
- Thérapie par la polarité : 25 septembre – 9h00 à 11h00 (rééquilibrage des énergies dans le corps, séance individuelle)
- Tricot et crochet : 4, 11, 18, 25 septembre – 11h00 à 11h30 
- Yoga avec Serena : 20 septembre – 15h00 à 16h00
- Zoothérapie avec Finn & Shelley : 11 septembre - 13h30 à 15h00

HORAIRES D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

DÉJEUNER

8h30 - 10h00

COLLATION

15h00

BUANDRIE

10h00 Mardi

11h30 Dimanche

DÎNER

12h00 - 13h00

SOUPER

17h00 - 18h00

Début des inscriptions le **2 septembre** au **514-937-2341 option 2**, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.

**CLINIQUE D'IMPÔTS**

Chez Doris fait les impôts ! N'hésite pas à demander des informations à une intervenante.