

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



Activité au  
= 1430  
Chomedey

1

**1445 FERMÉ**  
**FÊTE DU TRAVAIL**

2

3

9H00-15H00 Soins de Pieds -  
Annick

11H00-15H00 Clinique Dentaire  
- Hien

4

9H45-15H20 Vestiaire  
10H00-11H30 Tricot et crochet

5

9H30-11H30 Acupuncture  
Solidaire NADA

6

7

13H30-14H30 Réunion AA  
(en anglais)

8

10H00-12H00 Acupuncture  
Solidaire NADA

13H00-15H00 Fabrication de  
sac-cadeaux pour  
le marché des  
fêtes avec Eva

9

9H00-12H00 Brigade Peter McGill

15H00-16H30 Fabrication de  
savons avec  
Valerie

10

9H00-15H00 Soins de Pieds -  
Annick

11

9H45-15H20 Vestiaire  
10H00-11H30 Tricot et crochet  
 10H00-15H00 Massothérapie  
avec Courtney

12

9H30-11H30 Acupuncture  
Solidaire NADA

10H00-10H45 Yoga avec  
YogaTribes

13

14

13H30-14H30 Réunion AA  
(en anglais)

15

9H00-12H00  
Reiki avec Marthe  
10H00-12H00 Acupuncture  
Solidaire NADA  
13H30-14H30 Comité des  
femmes  
14H30-15H30 Bingo

**DÉBUT de la distribution des  
cartes-cadeaux d'épicerie**

16

10H45-11H45 Google 101 avec MC  
en Français

15H00-17H00 Tutorat tous niveaux -  
Adultes  
 15H00-16H30 Fabrication de  
savons avec Valerie

17

9H00-16H00 Récolte de  
pommes à la  
ferme Quinn

9H00-15H00 Soins de Pieds  
- Annick

18

9H45-15H20  
Vestiaire  
10H00-11H30  
Tricot et crochet  
 14H30-15H30  
Séance d'infos sur la  
consommation responsable sous  
forme de jeu avec Spectre de  
rue

19

9H30-11H30 Acupuncture  
Solidaire NADA

10H00-10H45 Yoga avec  
YogaTribes

**FIN de la distribution des  
cartes-cadeaux d'épicerie**

20

21

13H30-14H30 Réunion AA  
(en anglais)

13H00 À 16H00  
1430 FERMÉ

22

10H00-12H00 Acupuncture  
Solidaire NADA

13H00-15H00 Fabrication de  
sac-cadeaux pour  
le marché des  
fêtes avec Eva

23

9H00-12H00 Brigade Peter McGill

10H45-11H45 Google 101 avec MC  
en Anglais  
15H00-17H00 Tutorat tous niveaux  
- Adultes

15H00-16H30 Fabrication de  
savons avec Valerie

24



25

9H00-11H00  
Thérapie par la Polarité  
 9H45-15H20 Vestiaire  
10H00-11H30 Tricot et crochet  
10H30-12H00 Fabrication de  
Bijoux avec Lina

26

9H30-11H30 Acupuncture  
Solidaire NADA

10H00-10H45 Yoga avec  
YogaTribes

27



28

13H30-14H30 Réunion AA  
(en anglais)

29

10H00-12H00  
Acupuncture Solidaire  
NADA

11H00-12H00  
Table ronde sur le bien-être  
féminin - prix de présence

13H00-15H00  
Fabrication de sac-  
cadeaux pour le marché  
des fêtes avec Eva

30

**JOURNÉE NATIONALE DE LA  
VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION**  
9H00-12H00 Brigade Peter McGill

10H00-12H00 Atelier de  
cuisine - Pain  
bannique  
15H00-17H00 Tutorat tous niveaux  
- Adultes

Informations pour les inscriptions aux activités du mois de septembre:

- 2 septembre : RDV médicaux au 514-937-2341 **option 3**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 2 septembre : Début des inscriptions pour toutes les autres activités au 514-937-2341 **option 2**
- Distribution des cartes cadeaux-d'épicerie du **15 au 19** entre **10h00 et 12h00** ainsi que **13h00 et 14h30**



Chez  
DORIS



- Acupuncture Solidaire NADA au 1445: 8, 15, 22, 29 septembre – 10h00 à 12h00
- Acupuncture Solidaire NADA au 1430: 5, 12, 19, 26 septembre – 9h30 à 11h30 🏠
- Atelier de cuisine - Pain bannique : 30 septembre - 10h00 à 12h00 🏠
- Bingo : 15 septembre - 14h30 à 15h30
- Brigade Peter McGill : 9, 23, 30 septembre - 9h00 à 12h00
- Clinique Dentaire - Hien : 3 septembre – 11h00 à 15h00
- Comité des femmes : 15 septembre – 13h30 à 14h30
- Fabrication de savons avec Valerie : 9, 16, 23 septembre – 15h00 à 16h30 🏠
- Fabrication de sac-cadeaux pour le marché des fêtes avec Eva : 8, 22, 29 septembre – 13h00 à 15h00
- Fabrication de bijoux avec Lina : 25 septembre - 10h30 à 12h00
- Google 101 avec MC – Utilisation de Google et ses fonctions (en français) : 16 septembre – 10h45 à 11h45
- Google 101 avec MC – Utilisation de Google et ses fonctions (en anglais) : 23 septembre – 10h45 à 11h45
- Massothérapie avec Courtney : 11 septembre – 10h00 à 15h00 🏠
- Récolte de pommes à la ferme Quinn : 17 septembre – 9h00 à 16h00
- Reiki avec Marthe : 15 septembre - 9h00 à 12h00 🏠
- Réunion AA (en anglais) : 7, 14, 21, 28 septembre – 13h30 à 14h30 🏠
- Séance d'infos sur la consommation responsable sous la forme de jeu avec Spectre de rue : 18 septembre - 14h30 à 15h30 🏠
- Soins de Pieds - Annick : 3, 10, 17 septembre – 9h00 à 15h00
- Table ronde sur le bien-être féminin - prix de présence : 30 septembre – 11h00 à 12h00 🏠
- Thérapie par la polarité : 25 septembre – 9h00 à 11h00 (rééquilibrage des énergies dans le corps, séance individuelle) 🏠
- Tricot et crochet : 4, 11, 18, 25 septembre – 10h00 à 11h30
- Tutorat tous niveaux- Adultes : 16, 23, 30 septembre - 15h00 à 17h00
- Vestiaire : 4, 11, 18, 25 septembre – 9h45 à 15h20 🏠
- Yoga avec YogaTribes : 12, 19, 26 septembre – 10h00 à 10h45

Début des inscriptions :

- 2 septembre pour toutes les **activités** au 514-937-2341 **option 2**, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
- 2 septembre pour le **vestiaire** au 514-937-2341 **poste 237**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 2 septembre pour les **RDV médicaux** au 514-937-2341 **option 3**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Veuillez noter que les sorties au restaurant, la cuisine collective ainsi que le vestiaire sont limités à maximum une fois tous les deux mois.

## UNE QUESTION OU UNE REMARQUE SUR LE DÉROULEMENT D'UNE ACTIVITÉ ?

Écris à [progservices@chezdoris.org](mailto:progservices@chezdoris.org), nous te répondrons dans les plus brefs délais.

## CLINIQUE D'IMPÔTS

Chez Doris fait les impôts! Appelle au (514) 937-2341 option 3 pour plus d'informations.

