



Activité au
= **1445**
Lambert-
Closse

Veillez noter que pour le mois d'octobre les inscriptions aux activités (et RDV médicaux) débuteront le mercredi 1er Octobre

5

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

6

10H00-12H00 Acupuncture
Solidaire NADA
10H00-15H00 Massothérapie
- Courtney
10H15-11H30 Bingo
13H30-15H30 Jeux de société

7

10H00-12H00 Atelier d'art avec
Hilary

1

9H00-15H00 Soins de Pieds
- Annick

13H00 À 16H00 : FERMÉ

2

9H00-12H00 Brigade Peter
McGill
 10H00-11H30 Tricot et
crochet
10H00-12H00 Atelier d'art avec
Hilary

3

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
10H30-11H30 Fabrication de
bracelet

4

12

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

13

10H15-11H30 Bingo

14

9H00-12H00 Reiki avec Marthe

12H00-15H00 Action de grâce
à Fulford - 1221
rue Guy

8

9H00-15H00
Soins de Pieds - Annick
9H00-12H00
Physiothérapie - Amy
10H00-12H00
Reliure de cahier
13H00-16H00
Sortie au musée Redpath
 15H00-16H30
Fabrication de savon avec Valerie
13H00 À 16H00 : FERMÉ

9

9H00-12H00 Brigade Peter
McGill
 10H00-11H30 Tricot et
crochet
14H00-16H00 Film
d'Halloween et
collations

10

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire
NADA
10H00-14H00 Coupe de cheveux -
Alexis et Megan
 13H15-17H00 Massothérapie -
Chantal
15H00-16H30 Fabrication d'aimants
pour le Marché des
fêtes avec Forest et
Jessica

11

19

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

13H00 À 16H00
FERMÉ

20

10H00-12H00 Acupuncture
Solidaire NADA
10H15-11H30 Bingo
14H30-16H00 Uno et
collations

21

10H00-12H00 Atelier d'art avec
Hilary

15

9H00-12H00 Physiothérapie - Amy
 9H00-12H00 Soins de Pieds
- Annick
10H00-12H00 Reliure de cahier
 15H00-16H30 Fabrication de
savon avec
Valerie
13H00 À 16H00 : FERMÉ

16

9H00-12H00 Brigade Peter
McGill
 10H00-11H30 Tricot et
crochet

17

9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
10H00-11H30 Jeux de société
15H00-16H30 Fabrication
d'aimants pour le
Marché des fêtes
avec Forest et
Jessica

18

26

13H30-14H30 Réunion AA
(en anglais)

27

9H30-12H00 Marche au Mont-
Royal
 10H00-12H00 Acupuncture
Solidaire NADA
10H15-11H30 Bingo
14H00-16H00 Peinture sur
citrouille

28

9H00-15H00 Clinique
d'optométrie
10H00-12H00 Atelier d'art avec
Hilary

29

9H00-15H00 Soins de Pieds
- Annick
10H00-12H00 Reliure de cahier
 15H00-16H30 Fabrication de
savon avec
Valerie
13H00 À 16H00 : FERMÉ

30

9H00-12H00 Brigade Peter
McGill
 10H00-11H30 Tricot et
crochet

31

12H00-15H30 Halloween à
Fulford - 1221
rue Guy
9H30-11H30 Acupuncture
Solidaire NADA
15H00-16H30 Fabrication d'aimants
pour le Marché des
fêtes avec Forest et
Jessica



- Acupuncture Solidaire NADA au 1430 Chomedey : 3, 10, 17, 24, 31 octobre – 9h30 à 11h30
- Acupuncture Solidaire NADA au 1445 Lambert-Closse: 6, 20, 27 octobre – 10h00 à 12h00 
- Action de Grâce à Fulford – 1221 rue Guy : 14 octobre – 12h00 à 15h00
- Atelier d'art avec Hilary : 2, 7, 21, 28 octobre – 10h00 à 12h00
- Bingo : 6, 13, 20, 27 octobre – 10h15 à 11h30
- Brigade Peter McGill : 2, 9, 16, 23, 30 octobre – 9h00 à 12h00
- Clinique d'optométrie : 28 octobre – 9h00 à 15h00 
- Clinique dentaire - Hien : 24 octobre – 11h00 à 16h00 
- Comité des femmes : 23 octobre – 14h00 à 15h00
- Coupe de cheveux – Alexis et Megan : 10 octobre – 10h00 à 14h00
- Fabrication d'aimants pour le Marché des fêtes avec Forest et Jessica : 10, 17, 24, 31 octobre – 15h00 à 16h30
- Fabrication de bracelet : 3 octobre – 10h30 à 11h30
- Fabrication de savons avec Valérie : 8, 15, 22, 29 octobre – 15h00 à 16h30 
- Film d'Halloween et collations : 9 octobre – 14h00 à 16h00
- Halloween à Fulford – 1221 rue Guy : 31 octobre – 12h00 à 15h30
- Jeux de société : 6, 17 octobre – 10h00 à 11h30 (le 6) / 13h30 à 15h30 (le 17)
- Marche au Mont-Royal : 27 octobre – 9h30 à 12h00
- Massothérapie – Chantal : 10 octobre – 13h15 à 17h00 
- Massothérapie – Courtney : 6 octobre – 10h00 à 15h00
- Peinture sur citrouille : 27 octobre – 14h00 à 16h00
- Physiothérapie – Amy : 8, 15 octobre – 9h00 à 12h00
- Physiothérapie – Stéphanie : 25 octobre – 9h00 à 12h00
- Reiki avec Marthe : 14 octobre – 10h00 à 12h00
- Reliure de cahier : 8, 15, 22, 29 octobre – 10h00 à 12h00

- Réunion AA (en anglais) : 5, 12, 19, 26 octobre – 13h30 à 14h30
- Sortie au cinéma : 22 octobre – 13h30 à 16h00
- Sortie au musée Redpath : 8 octobre – 13h00 à 16h00
- Soins de Pieds – Annick : 1, 8, 15, 22, 29 octobre – 9h00 à 15h00 
- Thérapie par la polarité – Emily : 24 octobre – 13h00 à 15h00
- Tricot et crochet : 2, 9, 16, 23, 30 octobre – 10h00 à 11h30 
- Uno et collations : 20 octobre – 14h30 à 16h00

HORAIRES D'OUVERTURE

8h00 - 19h00

DÉJEUNER

8h30 - 10h00

COLLATION

15h00

BUANDRIE

10h00 Mardi

11h30 Dimanche

DÎNER

12h00 - 13h00

SOUPER

17h00 - 18h00

Début des inscriptions le **1er octobre** au **514-937-2341 option 2**, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.

ACTION DE GRÂCE

Déjeuner : 12h00 à 12h45

Activité "Tableau de gratitude" : 13h00 à 13h30

Jeux d'Automne : 13h30 à 14h15

Bingo : 14h15 à 15h00

HALLOWEEN

Déjeuner : 12h00 à 12h45

Peinture sur citrouille et jeux : 13h00 à 14h15

Bingo : 14h15 à 15h00

Adresse : Résidence Fulford -
1221 rue Guy



DERNIER MOIS DE LA CLINIQUE D'IMPÔTS 2024

Chez Doris fait les impôts! N'hésite pas à demander des informations à une intervenante.

La clinique d'impôts fermera fin octobre pour réouvrir ses portes en Février 2025.