

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Informations pour les inscriptions aux activités du mois d'octobre:

- 1er octobre : RDV médicaux au 514-937-2341 **option 3**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 1er octobre : Début des inscriptions pour toutes les autres activités au 514-937-2341 **option 2**
- Distribution des cartes cadeaux-d'épicerie du **20 au 24** entre **10h00 et 12h00** ainsi que **13h00 et 14h30**

1

9H00-15H00 Soins de Pieds - Annick

2

9H45-15H20 Vestiaire
10H00-11H30 Tricot et crochet
13H00-15H00 Dîner-pizza avec sondage sur les services médicaux à Chez Doris

3

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

4

 **Activité au = 1430 Chomedey**

5

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

6

10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA
10H00-15H00 Massothérapie - Courtney
13H00-15H00 Fabrication de sacs avec Eva (Bon niveau en couture requis)

7

9H00-12H00 Brigade Peter McGill
15H00-17H00 Tutorat tous niveaux - Adultes

8

9H00-15H00 Soins de Pieds - Annick
9H00-12H00 Physiothérapie - Amy
15H00-16H30 Fabrication de savons avec Valerie

9

9H45-15H20 Vestiaire
10H00-11H30 Tricot et crochet

10

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
10H00-14H00 Coupe de cheveux - Alexis et Megan
13H15-17H00 Massothérapie - Chantal

11

12

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

13

**1445 FERMÉ
ACTION DE GRÂCE**

14

9H00-12H00 Reiki avec Marthe
12H00-15H00 Action de grâce à Fulford - 1221 rue Guy

15

9H00-12H00 Physiothérapie - Amy
9H00-12H00 Soins de Pieds - Annick
15H00-16H30 Fabrication de savons avec Valerie
FERMETURE À PARTIR DE 12H

16

9H45-15H20 Vestiaire
10H00-11H30 Tricot et crochet

17

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA

18

19

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

**13H00 À 16H00
1430 FERMÉ**

20

10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA
13H00-15H00 Fabrication de sacs avec Eva (Bon niveau en couture requis)

DÉBUT de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie

21

9H00-12H00 Brigade Peter McGill
15H00-17H00 Tutorat tous niveaux - Adultes

22

9H00-15H00 Soins de Pieds - Annick
9H30-12H00 Marche au Mont-Royal
15H00-16H30 Fabrication de savons avec Valerie

23

9H45-15H20 Vestiaire
10H00-11H30 Tricot et crochet
13H00-14H30 Fabrication de Bijoux avec Lina

24

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
11H00-16H00 Clinique Dentaire - Hien
13H00-15H00 Thérapie par la polarité
14H00-16H00 Manicules

FIN de la distribution des cartes-cadeaux d'épicerie

25

9H00-12H00 Physiothérapie - Stéphanie

26

13H30-14H30 Réunion AA (en anglais)

27

10H00-12H00 Acupuncture Solidaire NADA
13H00-15H00 Fabrication de sacs avec Eva (Bon niveau en couture requis)

28

9H00-15H00 Clinique d'optométrie
9H00-12H00 Brigade Peter McGill
15H00-17H00 Tutorat tous niveaux - Adultes

29

9H00-15H00 Soins de Pieds - Annick
13H00-16H00 Sortie au jardin botanique
15H00-16H30 Fabrication de savons avec Valerie

30

9H45-15H20 Vestiaire
10H00-11H30 Tricot et crochet
13H30-14H30 Comité des femmes
15H00-16H00 Bingo

31

9H30-11H30 Acupuncture Solidaire NADA
12H00-15H30 Halloween à Fulford - 1221 rue Guy



**Chez
DORIS**



- Acupuncture Solidaire NADA au 1430 Chomedey : 3, 10, 17, 24, 31 octobre – 9h30 à 11h30 🏠
- Acupuncture Solidaire NADA au 1445 Lambert-Closse : 6, 20, 27 octobre – 10h00 à 12h00
- Action de Grâce à Fulford – 1221 rue Guy : 14 octobre – 12h00 à 15h00
- Bingo : 30 octobre – 15h00 à 16h00
- Clinique dentaire – Hien : 24 octobre – 11h00 à 16h00
- Comité des femmes : 30 octobre – 13h30 à 14h30
- Coupe de cheveux – Alexis et Megan : 10 octobre – 10h00 à 14h00 🏠
- Distribution de cartes-cadeaux d'épicerie : 20 au 24 octobre – 10h00 à 12h00 et 13h00 à 14h30
- Dîner-pizza avec sondage sur les services médicaux à Chez Doris : 2 octobre – 13h00 à 15h00
- Fabrication de bijoux avec Lina : 23 octobre – 13h00 à 14h30
- Fabrication de sacs avec Eva (bon niveau en couture requis) : 6, 20, 27 octobre – 13h00 à 15h00
- Fabrication de savons avec Valérie : 8, 15, 22, 29 octobre – 15h00 à 16h30
- Halloween à Fulford – 1221 rue Guy : 31 octobre – 12h00 à 15h30
- Manicules : 24 octobre – 14h00 à 16h00
- Marche au Mont-Royal : 22 octobre – 9h30 à 12h00
- Massothérapie – Chantal : 10 octobre – 13h15 à 17h00
- Massothérapie – Courtney : 6 octobre – 10h00 à 15h00 🏠
- Physiothérapie – Amy : 8, 15 octobre – 9h00 à 12h00 🏠
- Physiothérapie – Stéphanie : 25 octobre – 9h00 à 12h00 🏠
- Réunion AA (en anglais) : 5, 12, 19, 26 octobre – 13h30 à 14h30 🏠
- Soins de Pieds – Annick : 1, 8, 15, 22, 29 octobre – 9h00 à 15h00
- Sortie au jardin botanique : 29 octobre – 13h00 à 16h00
- Thérapie par la polarité – Emily : 24 octobre – 13h00 à 15h00 🏠
- Tricot et crochet : 2, 9, 16, 23, 30 octobre – 10h00 à 11h30 🏠
- Tutorat tous niveaux – Adultes : 7, 21, 28 octobre – 15h00 à 17h00
- Vestiaire : 2, 9, 16, 23, 30 octobre – 9h45 à 15h20 🏠

Début des inscriptions :

- 1er octobre pour toutes les **activités** au 514-937-2341 **option 2**, du lundi au vendredi, 9h00 à 14h00.
- 1er octobre pour le **vestiaire** au 514-937-2341 **poste 237**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
- 1er octobre pour les **RDV médicaux** au 514-937-2341 **option 3**, du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.

Veuillez noter que les sorties au restaurant, la cuisine collective ainsi que le vestiaire sont limités à maximum une fois tous les deux mois.

UNE QUESTION OU UNE REMARQUE SUR LE DÉROULEMENT D'UNE ACTIVITÉ ?

Écris à progservices@chezdoris.org, nous te répondrons dans les plus brefs délais.

DERNIER MOIS DE LA CLINIQUE D'IMPÔTS 2024



Chez Doris fait les impôts! N'hésite pas à appeler le (514)-937-2341 option 3 pour en savoir plus. La clinique d'impôts fermera fin octobre pour réouvrir ses portes en Février 2025.

ACTION DE GRÂCE

Déjeuner : 12h00 à 12h45
 Activité "Tableau de gratitude" : 13h00 à 13h30
 Jeux d'Automne : 13h30 à 14h15
 Bingo : 14h15 à 15h00

HALLOWEEN

Déjeuner : 12h00 à 12h45
 Peinture sur citrouille et jeux : 13h00 à 14h15
 Bingo : 14h15 à 15h00

Adresse : Résidence Fulford - 1221 rue Guy