



DES NOUVELLES DE CHEZ DORIS

COURRIER

Destiné à nos donateurs et partenaires

ÉDITION ÉTÉ 2025

**LE COURAGE D'ANA,
UN MODÈLE POUR
REPRENDRE LE
CONTRÔLE DE
SA VIE AVEC
LE PROGRAMME
SINCLAIR**

> PAGE 3



**GOUVERNANCE
ET ENGAGEMENT
RENOUVELÉS POUR
LA CROISSANCE DE
CHEZ DORIS**

> PAGE 2



**DES
MITAINES
ET DES
MIRACLES**

> PAGE 4

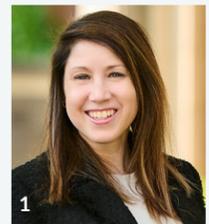
GOVERNANCE ET ENGAGEMENT RENOUVELÉS POUR LA CROISSANCE DE CHEZ DORIS

L'automne s'installe doucement, et avec lui, une nouvelle étape dans la vie de Chez Doris. Notre organisme poursuit sa croissance avec énergie et conviction. Nous élargissons nos services et renforçons notre présence auprès des femmes en situation de précarité. Dans ce contexte, je tiens à souligner l'importance cruciale d'une gouvernance solide, humaine et engagée.



En juin dernier, **Jill Hugessen**, membre du conseil d'administration depuis 2016, a été nommée au poste de présidente du conseil. Mon équipe et moi sommes très heureuses de cette nomination, qui reflète le souhait de Chez Doris de continuer de construire un avenir solide, en s'appuyant sur la tradition bien établie d'entraide pour les femmes vulnérables de notre organisme.

Nous avons aussi accueilli de nouveaux membres au sein de notre conseil : **1- Katherine Chartrand, 2- Marie-Pierre Habas-Gerard, 3- Camille Janvier-Langis, 4- Ray Kazan, 5- Laura Kennedy et 6- Kseniya Veretelnik.** Ces personnes aux parcours impressionnants, généreuses de leur temps et de leur expertise, ont choisi de se joindre à nous pour faire avancer une cause qui nous tient toutes et tous



Diane Pilote
Directrice générale

« Chaque projet est une réponse concrète à une réalité trop souvent invisible. »

profondément à cœur. Leur arrivée marque un moment significatif pour Chez Doris : celui d'une gouvernance renouvelée, nécessaire pour faire face aux défis que nous relevons pour les femmes que nous accompagnons. Je leur souhaite la bienvenue avec toute ma reconnaissance, et je les remercie pour leur engagement, leur regard neuf et leur volonté de contribuer à la croissance de Chez Doris.

Cette année, des jalons importants seront franchis : l'ouverture prochaine de notre première résidence de transition pour les femmes, le développement du projet Fulford, et bien d'autres initiatives en cours. Chaque projet est une réponse concrète à une réalité trop souvent invisible. Et derrière chaque avancée, il y a une équipe dévouée, des partenaires fidèles, des donateurs généreux... et un conseil d'administration visionnaire.

À tous ceux et celles qui rendent ce chemin possible – employés, bénévoles, donateurs, partenaires –, je vous remercie du fond du cœur. Ensemble, nous poursuivons notre mission avec détermination, pour que chaque femme qui franchit notre porte puisse entrevoir un avenir meilleur, et y croire.



ÉTUDIER POUR RENAÎTRE : ANA ET LE SOUTIEN DE CHEZ DORIS

Quand on rencontre Ana, ce qui nous impressionne avant tout, c'est sa détermination, son regard franc et son aplomb quand elle raconte son parcours. Jamais on ne pourrait soupçonner la gravité des revers qu'elle a traversés et la résilience dont elle a dû faire preuve pour les surmonter.

Ana est née au Guatemala, dans un environnement familial marqué par l'abandon et les ruptures. Arrivée au Canada à l'âge de cinq ans, elle retrouve son père, est adoptée par sa belle-mère et obtient la citoyenneté canadienne. Malgré ce nouveau départ, elle sera victime d'abus, jusqu'à son retrait du foyer familial à l'âge de 11 ans.

À 18 ans, livrée à elle-même, Ana est confrontée à la toxicomanie. Quelques années plus tard, elle donne naissance à ses deux enfants et se consacre entièrement à eux, devenant une mère dévouée et présente. Mais les difficultés du père de ses enfants et une séparation douloureuse la replongent dans la consommation. En quelques années, elle perd son logement, son emploi et la garde de ses enfants, puis se retrouve dans la rue. La chute est brutale. Ana découvre les refuges, un monde qu'elle n'aurait jamais imaginé intégrer. Elle y voit la détresse, surtout celle des femmes et des personnes âgées.



Un jour, une personne bienveillante lui tend la main et l'aide à intégrer un programme de désintoxication. Ce geste marque le début de sa reconstruction.

Mais le chemin vers la sobriété est long. Après plusieurs tentatives, Ana trouve enfin un environnement sécurisant à la maison Li-Ber-T où elle peut travailler sur elle-même et envisager un avenir.

C'est à ce moment crucial que Chez Doris entre en jeu. Grâce à son intégration dans le programme Sinclair de Chez Doris, Ana peut enfin réaliser son rêve de terminer ses études secondaires. L'organisme lui offre un soutien concret et humain – matériel scolaire, ordinateur, transport, cartes alimentaires –, mais surtout, une présence rassurante et constante. Tout ça lui permet de se concentrer pleinement sur ses études et de réussir là où elle avait échoué auparavant. Motivée par cette réussite, Ana participe à un programme préparatoire à l'emploi auprès de l'organisme le MIRE (Mouvement pour l'Intégration et la Rétention en Emploi); elle s'y démarque tellement qu'elle est embauchée comme réceptionniste. Elle a enfin trouvé sa place, entourée de personnes qui partagent ses valeurs et son désir d'aider les autres. Aujourd'hui, Ana projette d'étudier en intervention psychosociale pour soutenir les femmes en situation de précarité. Elle est régulièrement en contact avec ses enfants et entame des démarches pour obtenir la garde partagée. Grâce à l'aide continue de Chez Doris, elle peut enfin envisager d'habiter un logement subventionné et d'atteindre une meilleure stabilité dans sa vie. Ana revient de loin. Et on sent vraiment sa forte détermination à conserver ses acquis. Elle est la preuve vivante que la résilience, soutenue par une main tendue, peut transformer une vie. Chez Doris ne l'a pas seulement aidée à se reconstruire, mais aussi à aspirer à la vie dont elle a toujours rêvé.

CHEZ DORIS : DES MITAINES ET DES MIRACLES

Depuis 2015, le projet de mitaines de Chez Doris tisse bien plus que du fil : il crée des liens, redonne de la confiance et apporte de la dignité à des femmes qui ont traversé de grandes épreuves.



Chaque semaine, elles sont en moyenne plus d'une dizaine à participer à l'atelier animé par Christina Donolo, une bénévole engagée depuis 15 ans. Pendant deux heures, les participantes coupent, cousent, repassent ou étiquettent des mitaines fabriquées à partir de chandails 100 % laine ou de polar. En échange, elles reçoivent une carte-cadeau de 20 \$, un geste simple mais porteur de sens.

Les femmes y trouvent un espace sécurisant, un moment pour elles. « On brise l'isolement, on reprend confiance en soi... et surtout, on se sent utiles, valorisées et pleinement intégrées à notre communauté », dit Ouassima, participante du programme de mitaines. Hadjira, pour sa part, souligne que certaines femmes n'avaient jamais tenu une aiguille; aujourd'hui, elles transmettent leur savoir aux nouvelles arrivantes. De participantes, elles deviennent formatrices, un geste fort qui témoigne de leur cheminement et de la confiance retrouvée.

Ce texte offre un aperçu d'un programme riche en retombées humaines. Vous trouverez sur notre site web le portrait de Ouassima et Hadjira, deux participantes pour qui la confection de mitaines représente beaucoup plus qu'un simple atelier.

Chaque année, de 200 à 250 paires de mitaines sont fabriquées, parfois accompagnées de pantoufles, de foulards ou de coussins. Les ventes génèrent des fonds qui servent aussi à financer des activités offertes à toutes : sorties touristiques, spectacles, repas au restaurant...

Depuis ses débuts, le projet a totalisé plus de **88 000 \$** de revenus. Et il continue de grandir.

Comment soutenir cette belle initiative?

- 🏠 Donnez des chandails 100 % laine
- 🏠 Achetez nos produits au marché des fêtes le dimanche 30 novembre au 1221 rue Guy
- 🏠 Voir la liste détaillée des kiosques de vente à chezdoris.org
- 🏠 Offrez-les comme cadeaux d'entreprise

Chaque paire de mitaines vendue réchauffe deux cœurs : celui qui la reçoit et celui qui l'a fabriquée.

Plusieurs femmes ont peur de marcher seules dans la rue la nuit.

Imaginez y vivre.

Chez Doris aide les femmes les plus vulnérables à éviter la rue et retrouver l'autonomie.

Les besoins sont urgents. | SVP, FAITES UN DON

chezdoris.org